



子育てだより



発行日 2025.9.24  
中央こども園子育て支援センター ひまわり広場  
〒851-3103 長崎市琴海戸根町2573-1

★ ひまわり広場 TEL. (095) 884-2330  
★ 中央こども園 TEL. (095) 884-1427  
FAX. (095) 884-0878



10月のカレンダー



| 日  | 月            | 火                  | 水  | 木                  | 金  | 土  |
|----|--------------|--------------------|----|--------------------|----|----|
|    |              |                    | 1  | 2                  | 3  | 4  |
| 5  | 6            | 7                  | 8  | 9                  | 10 | 11 |
| 12 | 13<br>スポーツの日 | 14<br>ベビー<br>マッサージ | 15 | 16                 | 17 | 18 |
| 19 | 20           | 21<br>Hot<br>Time  | 22 | 23                 | 24 | 25 |
| 26 | 27           | 28                 | 29 | 30<br>食育<br>ワンポイント |    |    |

健診等のお問い合わせは  
長崎市北総合事務所 地域福祉課 まで  
TEL. (095) 814-3400



Hot Time

ファーストアート



お子様のかわいい足や手を使って  
おしゃれなファブリックパネル  
を作ってお家に飾りませんか？

お友達と一緒にでも大歓迎です♪

日 程：10月21日（火）  
時 間：10：00～12:00  
場 所：中央こども園  
子育て支援センター室

※先着5組までとなります。  
ご希望の方は、10月14日（火）  
までにお申し込み下さい。  
絵の具の乾き具合でパネルは、  
後日お渡しになることも  
ございます。ご了承ください。

※イメージ図



♡ベビーマッサージ♡

ひまわり広場では、講師の先生をお招きしてベ  
ビーマッサージを開催しています☆親子で、スキンシップ  
をとって素敵な時間にしませんか♪？ベビーマッサージ後  
には、ハロウィンの手形・足型アートも行います。ぜひ、  
ご参加ください！



日 時：10月14日（火）  
時 間：①10：00～ ②13：00～  
参加費：500円（オイル代）  
持ってくるもの：大きめのバスタオル・フェイスタオル  
オムツ・赤ちゃんの飲み物  
月 齢：生後3ヶ月～1歳まで



※先着各4組までとなります。  
10月7日（火）までに申し込み下さい。  
月齢をお伝えください。  
30分前にミルクを済ませておいて下さい。

ひまわり広場からのお知らせ



開 所 日：毎週 火・水・木 曜日  
開所時間：10：00～15：00

場 所：中央こども園内 子育て支援センター室  
※駐車場有（こども園前の駐車場をご利用下さい）

お知らせ・お願い

- ・「ひまわり広場」では、イベントのみ人数制限をさせていただきます。  
通常の開所日は人数制限を行いませんが、電話にて予約をお願い致します。
- ・イベントの日以外は、当日予約も可能です。
- ・予約の際、名前・電話番号・月齢・来園時間をお伝えください。
- ・お部屋での昼食利用も可能です。
- ・苦情はありませんでした。

引き続きご家庭で健康チェックをされてから来園をお願い致します。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。



食育ワンポイント

お子様の食事の面でお困りごとがある方や、園の  
給食はどんなもの？量はどれくらい？等気になる  
方もお気軽にご参加ください♪お子様とお家の方  
の給食もご準備しています！

日 時：10月30日（木）  
11：30～13：00

※先着5組までとさせていただきます。  
ご希望の方は、10月23日（木）まで  
にお申し込みください。  
ご予約の際、お子様の月齢、  
アレルギーがある方はお伝えください。

