



令和7年度 東公民館だより 1月号

長崎市矢上町19番1号 東部地区にここセンター

メールアドレス com_higashi@city.nagasaki.lg.jp

☎ 838-3732 FAX 838-3256 令和7年12月17日発行



早いもので、今年も残りわずかとなりました。この一年間、講座や貸室をはじめ、地域の皆様には一年間大変お世話になりました。来年も東公民館として地域の皆様のお役に立てるよう尽力いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。年明けには、冬の特別講座を準備しております。初めての講座や久しぶりの講座もあります。お申し込みをお待ちしています。

今月号では、11月に開催した東公民館まつり作品展示の様子を紹介します。自主学习グループに興味を持たれた方は見学に来てみませんか。御希望の方は、東公民館までお問い合わせください。

芸術の秋を満喫！東公民館まつり～作品展示～



楽々絵手紙会



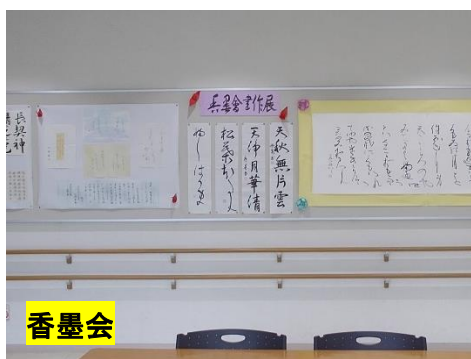
押し花サロン



東長パソコン会



郷土史勉強会



香墨会



長崎ひがし写友会



たちばな会



水曜会



川柳同好会



くるみ会

今月の川柳（お題：自由吟）

お年玉ひと指し舞って孫帰り （長野昌幸）

ひ孫笑お産土神（うぶすながみ）へ初詣で （川村恵子）



なくそう差別 守ろう人権



令和8年1月～3月の講座等予定

29(月)～ 1/3(土)	年末・年始のため、全館休館	11(水)	全館清掃のため休館
		12(木)	明治日本の産業革命遺産(配信講座)
9(金)	おはなしのへや	13(金)	おはなしのへや
13(火)	デジタルお悩み相談室(配信講座)	14(土)	こどもシアター、にこセンシネマ
22(木)	住宅火災からいのちを守る!(配信講座)	16(月)	はじめてのヨガ
26(月)	はじめてのヨガ	25(水)	冬も元気かばい!
29(木)	被爆80年記念事業 被爆者の祈り	3/13(金)	おはなしのへや
2/4(水)	冬も元気かばい!	14(土)	薬膳教室
2/7(土)	魚の美味しいおろし方	18(水)	冬も元気かばい!

特別講座・年間講座の御案内

「住宅火災からいのちを守る！
～こんなところから火災が発生し
ている～」(オンライン講座)

日時：1/22(木)13:30～15:30

場所：研修室1

対象：どなたでも

受講料：無料

講師：長崎市消防局 鹿山正 氏

受付 12/1～26 抽選

電子申請・往復ハガキ・
窓口(ハガキ持参)



「はじめてのヨガ」

期日：1/26、2/16(月)

時間：13:30～15:30

場所：研修室2

対象：成人

受講料：無料

講師：山口 由香 先生

受付 12/16～先着順

電子申請



「魚の美味しいおろし方」

日時：2/7(土)10:00～12:30

場所：調理実習室

対象：乳幼児・小中学生を子育て中の親

および、小学4年生から中学生の親子

受講料：無料 材料費：200 円

講師：長崎魚市場協会

受付 12/16～先着順

電子申請



「被爆80年記念事業 被爆者の
祈り～核なき世界へ託す未来
へのメッセージ～」

日時：1/29(木)13:30～15:00

場所：多目的ホール

対象：どなたでも

受講料：無料

講師：三瀬 清一郎 先生

受付 12/23～ 電話・窓口



「薬膳教室」



日時：3/14(土)13:30～15:30

場所：調理実習室

対象：成人 受講料：無料

材料費：700 円

内容：自分に合う薬膳茶を作
ります

講師：越智 文郁 先生

受付 1/30～先着順

電子申請

世界遺産登録10周年!「明治
日本の産業革命遺産」(オンライ
ン講座)

日時：2/12(木)13:30～15:30

場所：研修室1

対象：どなたでも

受講料：無料

講師：世界遺産室 栗脇善朗 氏

受付 1/5～1/29 抽選

電子申請・往復ハガキ・窓
口(ハガキ持参)

「冬も元気かばい!」

期日：2/4・25、3/18(水)

講師：篠原 教子 先生

受付終了

※定員に達したため、受付は
終了しました。

「こどもシアター」 **無料**

申込不要

日時：2/14(土)10:00～12:00 場所：多目的ホール

『世界の名作童話』ピーターパン、ねむりの森のひめ 他



「にこセンシネマ」 **無料**

申込不要

日時：2/14(土)13:30～15:30 場所：多目的ホール

『オリバー・ツイスト』チャールズ・ディケンズ原作 イギリス映画