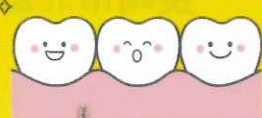


北部地域包括支援センター

家族等介護教室



「お口のフレイル予防」

～まずは介護者の健康から・オーラルフレイルを予防しよう！～

日時 : R8年1月14日(水)

時間 : 13:30～15:30

場所 : 琴海南部文化センター2F

対象 : 健康や医療・介護に関心のある方
ご興味のある方

参加費 : 無料

定員 : 先着30名



講話 : 13:40～

『お口のフレイルについて』

琴海歯科医院長
坂本 慶一郎先生

体験 : 14:30～

・咀嚼力の検査
・口腔検査
長崎県歯科衛生士による

今回の家族等介護教室は長崎県が実施している、オーラルフレイルの早期発見とフレイル予防の歯科保健指導モデル事業である、「お口のフレイル予防教室」と包括支援センターとの共同開催となります。

申込み : 電話かFAXにて下記連絡先へ事前申し込み

《 お問い合わせ・申し込み 》

長崎市北部地域包括支援センター 連絡先 : 095-801-2730

(長崎市琴海村松町704番地14) FAX : 095-801-2731

★申込締切日 : 令和8年1月8日(木)

