



大浦ふれセン便り

1月号

〒850-0917 長崎市下町1番13号 電話・FAX 095-827-1987 E-mail ourak@ngs1.cncm.ne.jp

新年あけまして
おめでとうございます



ふれセン Web

本年も大浦地区ふれあいセンターが
皆様にとっての憩いの場となるよう
さまざまな活動を行ってまいります。
今年もよろしくお願いします。

大浦地区ふれあいセンター 一同

誕生花

椿

控えめなすばらしさ

マンサク

ひらめき・神秘

金柑

思い出

1月の行事

- 1/7【消防出初め式】
- 1/8【小・中始業式】
- 1/11【二十歳のつどい】
- 1/18【グラバー園市民無料】
- 1/30【英国領事館
オープンセレモニー】

大浦ふれセン休館日

12/29(月)

~1/3(土)



大浦小学校
通学路整備事業
(大浦小通学路編)

インフルエンザや感染性胃腸炎について

長崎市は 11 月末にはインフルエンザ流行警報を出
しています。手洗い・手指消毒、適切なマスクの使
用などの基本的な感染対策を励行し、体力維持に努め



寒い季節を乗り越えましょう。

忘れがちなのが換気です。複数の人が

集まる場所では忘れずに行いましょう。

そして症状があるときは掛かりつけの病院を早めに
受診しましょう。特に体調不良で食事がとれない時
は脱水症に陥りやすいですので注意が必要です。

利用料金改定のお知らせ 令和 8 年 4 月より

ふれあいセンターは公費
と皆様の利用料で運営されて
います。これまでは利用料
に別途いただいていた空調
料が、4 月より含めた利用料
に変更となります！

第 1・2 研修室：310 円

第 3 研修室：460 円

図書新着資料一覧

- ①「インフォーマー-3」 沖田 臥竜
- ②「殺意はないけど」 乃南 アサ
- ③「生きとし生けるもの」 西山 誠子
- ④「SHIROI のサラダ」 SHIROI
- ⑤「人生最後のダイエット」 上田 惣子
- ⑥「50 代、それでも戦い続ける」 村瀬 信也

- ⑦「蜂蜜パイ」 村上 春樹
- ⑧「ひとりでこの世に」 谷川 俊太郎
- ⑨『ぱくぱくぱんだちゃん』 juno
- ⑩『小学生のためのひものむすび方&ロープワーク』

POLALOP

★「」⇒「一般書」 『』⇒『児童書』



令和8年1月大浦地区ふれあいセンター利用予定表

※利用予定日は変更になる場合があります

項目		1階 第1研修室			2階 第2研修室			3階 第3研修室		
日	曜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜
1	木	休館日（年末年始の休館）								
2	金									
3	土									
4	日									
5	月	休 館 日								
6	火									
7	水				あゆみ会Ⅰ 書道教室	あゆみ会Ⅱ 書道教室		つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会	
8	木	Mariam 英会話	How are you?クラブ			桜香書道教室	ビバシティ 南山手2番館	太極拳 愛好会		バレエ会
9	金				あすか (洋裁)	あすか (洋裁)		エクササイズ 着付		
10	土		子供書道教室		桜香書道教室	子供書道教室		ビジャワーク ヨガ	つくしんぼ会 (卓球)	
11	日							ホークーイモイ モ(フラダンス)	太田様	
12	月	休 館 日								
13	火		ママンの会 (ペーパークラフト)			大浦絵の会		ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳	
14	水				あゆみ会Ⅰ 書道教室	あゆみ会Ⅱ 書道教室		大浦民謡会	つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会
15	木	Mariam 英会話	How are you?クラブ			桜香書道教室		太極拳 愛好会	チューリップ 会(体操)	
16	金	奥川様 絵	大浦老連		あすか (洋裁)	あすか (洋裁)		やさしいヨガ		
17	土		子供書道教室		桜香書道教室	子供書道教室			つくしんぼ会 (卓球)	
18	日							ホークーイモイ モ(フラダンス)		
19	月	休 館 日								
20	火					大浦絵の会		ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳	
21	水				あゆみ会Ⅰ 書道教室	あゆみ会Ⅱ 書道教室		つるかめ会	つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会
22	木	Mariam 英会話	How are you?クラブ			桜香書道教室		太極拳 愛好会		バレエ会
23	金				あすか (洋裁)	あすか (洋裁)		やさしいヨガ	ぽかぽか カフェ	
24	土		子供書道教室		桜香書道教室	子供書道教室		ビジャワーク ヨガ	つくしんぼ会 (卓球)	
25	日							ホークーイモイ モ(フラダンス)		
26	月	休 館 日								
27	火		ママンの会 (ペーパークラフト)					ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳	
28	水							大浦民謡会	つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会
29	木	Mariam 英会話						太極拳 愛好会	チューリップ 会(体操)	
30	金				あすか (洋裁)	あすか (洋裁)		やさしいヨガ		
31	土							ビジャワーク ヨガ	つくしんぼ会 (卓球)	

◎ふれあいセンターの利用を申し込まれるときは上記の予定表を参照のうえ事前にご連絡ください。
なお、正式な利用決定は「利用許可申請書」の提出後となります。ご不明の点などお気軽にお問い合わせください。

電話・FAX 095-827-1987