

KOUYAGI



香焼公民館 HP

発行 長崎市香焼公民館 〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

「春の講座」受付始まるよー(^)/

じんわりと春の気配が濃くなってきた今日この頃…お変わりなくお過ごしでしょうか。

チューリップの開花が待たれる香焼から、「春の講座」申込受付開始！のお知らせです。今季は、人気講座と定番講座でガッチリ固めました。裏面でチェックしてくださいね。

このところ、インターネットからのお申し込みが増えています。やってみると「簡単！」「便利！」と感じる方が多いようです。

試してみたい方、分からないことがある方など、お気軽に香焼公民館（871-5213）にお尋ねください。窓口でも電話でもどうぞ。

たくさんのお申し込みお待ちしております。



1/23

香焼中学校スクールコンサート（出演：オペラ協会）
本格的なオペラに感動。生徒はじめ、地域の方や保育所の子どもたち…みんなで楽しみました。ブラボー！

おしゃべりカフェ「なしの木」

認知症を中心に、健康や生活のことなどみんなで学びましょう。どなたでも参加できます。

- ◆ 3月19日（木）14：00～15：30
- ◆ 講話「薬剤師さんからのお話」

詳しくは、深堀・香焼地域包括支援センター（☎895-7007）にお尋ねください。



参加無料。申し込みは不要です。

映画と時代を考える

3/17（火）13：30～

巴里の屋根の下

1930年／90分／モノクロ

監督 ルネ・クレール

出演 アルベール・プレジャン
ポーラ・イレリ

パリの下町。アルベールは歌を歌いながら楽譜を売って生計を立てている。ある日、心惹かれるポーラがスリに盗られたお金を取り戻し、「落ちていた」と彼女に渡す。この機にお近づきになりたかったが、ゴロツキのフレッドに先を越される。その夜、相棒のルイと出かけた酒場にポーラが。声をかけようとするも、フレッドと一緒に知って諦める。そこへフレッドの彼女が…。

こども映画館

3/14（土）10：30～

- ◆ オオカミと7匹の子ヤギ
- ◆ はだかの王さま
- ◆ ハローキティーのサーカスがやってきた



お誘い合わせでどうぞ \(\^^\)\(\^^\)/

香焼図書館「おはなし会」



「香焼絵本を楽しむ会 だるまちゃん」による絵本の読み聞かせです。大人の方も大歓迎！事前の申し込みはいりません。お気軽に～。詳しくは香焼図書館（☎871-1438）へ。

- ◆ 4月4日（土）10：30～11：00

春の講座ご案内

申込方法 次のいずれかの方法で**3月1日(日)～3月31日(火)**にお申し込みください。※**必着**
※申し込み多数の場合は抽選になります。あらかじめご了承ください。

- 往復はがき** 1枚に1講座ずつ ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④住所 ⑤電話番号と返信用のあて名を書いて香焼公民館(〒851-0310 香焼町501-2)へ。
- 公民館窓口** あて名を書いた**返信用はがき(1講座につき1枚)**をご持参ください。
- ホームページ** 香焼公民館【講座情報】のページから**電子申請サービス**を利用してお申し込みください。スマートフォンの方は**コチラ**からどうぞ!



講座名/講師	日 時	内容/材料費等
おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」 講師：金原 由納 先生	4/24 金曜日 10:00～12:00	片づけの基本を分かりやすく学びながら、“自分らしい暮らしの整え方”を見つけましょう
知って楽しむ「四季の園芸」 講師：福見 千松 先生	5/8、6/5 金曜日 13:30～15:30	夏野菜(ピーマン)の植え付けと、季節の寄せ植えを楽しみます 材料費：1,000円(2回分)
心の栄養「手作りおやつ」 講師：高比良 依子 先生	5/12、6/9 火曜日 13:30～15:30	身近な材料でできる“体にも心にもやさしい”おやつはいかがですか 材料費：1,200円(2回分)
暮らしにうるおい 「クラフトバンド小物」 講師：平戸 都紀子 先生	6/10・17 水曜日 10:00～12:00	小物づくりを楽しみながら、編み方の基本を学ぶ「初心者向け」の講座 材料費：1,500円(2回分)
ドライフラワーの魅力 「花のある小さなしあわせ」 講師：小石 桂子 先生	7/11 土曜日 14:00～16:00	麦わら帽子とドライフラワーで夏らしいオブジェづくりに挑戦! 材料費：2,500円
映画と時代を考える	4/21、5/19、6/16 7/21、8/18 火曜日 13:30～15:30	懐かしい名作映画(洋画)はいかがですか。ホールで映画館気分を盛り上げます
子ども映画館	4/18、6/27 土曜日 10:00～11:00	日本の昔ばなしや世界の童話などのアニメを上映します。大人の方もお待ちしております
心のままに「パステルアート」 講師：平川 愛子 先生	5/26 火曜日 13:30～16:00	粉状にしたパステルを無心で塗れば、世界に一つの作品が完成です 受講料：1,000円(材料費込)
心と体がよるこぼ 「リラクゼーションストレッチ」 講師：野口 信貴 先生	5/7・28、6/4・25 木曜日 14:00～16:00	体の隅々まで気持ちよ～く伸ばして、筋肉も無理なく鍛えます 受講料：800円(4回分)
もれなく元気がもらえる「春のレク活」 講師：中島 るり子 先生	5/15 金曜日 10:00～12:00	レクリエーションを楽しみながら、頭と体、心を活性化して元気チャージ。思いっきり笑いたい方はぜひ!
心身をリフレッシュ「真向法体操」 講師：宿輪 美紀子 先生	5/23 土曜日 10:00～12:00	真向法、ヨガ、筋トレ、ストレッチの動きで全身にアプローチ。心と体に心地いい刺激を与えます
女性のちよい漏れに 「骨盤底筋トレーニング」 講師：井上 圭子 先生	7/8・15・22・29 水曜日 13:30～15:30	臓器を支える骨盤底筋を意識して、尿トラブルを予防・改善 受講料：2,000円(4回分)

申し込みは
必要ありません
お気軽にどうぞ