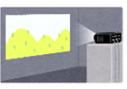


# 外海公民館だより

## 「春の講座」のご案内 令和8年2月号

〒851-2403  
 長崎市神浦江川町2番地  
 電話・Fax：0959-24-0460  
 E-mail：sotomek@mx.cncm.ne.jp  
 (休館日：火曜日と祝日の翌日)

多種多様の講座を計画しました。多くの皆様のご参加をお待ちしています。 ※ 申込期間 3月1日～3月31日

講座名と会場	講師	日時	備考
神浦のまち歩き 〔集合〕外海公民館	神浦のまちガイド 日すみや子 氏	4/17 (金) 10:00～12:00	かつてキリスト教が栄えた神浦地区の街並みや神社仏閣、神浦城跡など歴史遺産を巡る 〔定員〕15名
外海の潜伏キリシタン ～ 大野集落 ～ 〔集合〕外海の大野集落駐車場	外海観光ガイド協会 中村 和正 氏	5/1 (金) 10:00～12:00	「世界遺産」外海の大野集落、大野教会堂などの関連遺産を巡る 〔定員〕15名 
池島炭鉱坑内体験 〔集合〕神浦港 	三井松島 リソース	5/22 (金) 10:00～14:00	国内唯一の炭鉱体験。トロッコでの坑内探検や機器の操作体験等 〔体験料〕未定…申込前に公民館にて確認を (R7：2,720円) 〔定員〕20名 〔船賃〕940円 〔持参〕昼食・飲物
県民の森自然観察 〔集合〕県民の森 森林館 	県民の森 インタープリ ターの会	4/24 (金) 10:00～12:00	春の草花、きれいな溪流など、いやしの森を散策 〔ルート〕アップダウンを適度に組み込んだ無理のないコース 〔定員〕15名 〔持参〕タオル、飲物など
トンボと水辺の生き物観察会 〔会場〕黒崎永田湿地公園	長崎市自然環境調査員 深川元太郎 氏	5/16 (土) 10:00～12:00	湿地に生息するトンボの幼虫やメダカ、ヌマエビの仲間を探そう 〔対象〕小学生とその保護者 〔定員〕20名 〔持参〕タオル、飲物、帽子など
外海のランチタイム ～ ゆうこうの軽食 ～ 〔会場〕黒崎地区公民館	ながさき味わいの匠 平ベーカリー代表 平 則子 氏	5/28 (木) 10:00～12:00	ながさき味わいの匠と作る「伝統柑橘ゆうこう」入りのパンやゼリーなどで、楽しくランチタイム 〔定員〕10名 〔材料費〕700円 〔持物〕エプロン、三角巾
ちりめんで作る五月人形 〔会場〕外海公民館	出津パッチワークの会 講師 山下美由紀 氏	4/23 (木) 13:00～15:30	かわいいちりめんの五月人形で、子どもの日をお祝いしよう 〔定員〕10名 〔持参〕裁縫道具 〔材料費〕1,200円 (別途ケース代：希望者) 
かわいい人形のアクセサリ ～ ドールチャーム ～ 〔会場〕外海公民館	出津パッチワークの会 講師 山下美由紀 氏	6/5 (金) 13:00～15:30	女の子をモチーフにした小さなぬいぐるみのアクセサリを作ろう 〔定員〕10名 〔材料費〕1,200円 〔持参〕裁縫道具
外海名作映画館 〔会場〕外海公民館 	公民館職員	① 5/18 (月) と 5/25 (月) ② 7/13 (月) 13:30～15:30	懐かしい名作洋画を楽しもう ① 風とともに去りぬ (ウィリアム・ワイラー) 2週に分けて上映 ② グレンミラー物語 (ジェーム・スチュアート) 〔定員〕なし ※申込不要
みんなで楽しく健康体操 ～ チェアピクス ～ 〔会場〕黒崎地区公民館	エアロピクス インストラクター 岩永加世子 氏	5/14、6/11、 7/9、8/6 (木) 10:00～11:30	座って行うエアロピクス、音楽に合わせて楽しく笑ってエクササイズ 〔定員〕30名 〔持参〕タオル、飲物、体育館用靴 (お持ちの方)
卓球を楽しもう 〔会場〕外海公民館	公民館職員	5/20、6/3、 6/17、7/1 (水) 10:00～12:00	ゲームを中心に卓球を楽しみ、心身をリフレッシュしよう 〔定員〕16名 〔持参〕タオル、飲物 
軽スポーツを楽しもう 〔会場〕黒崎地区公民館	公民館職員	6/20 (土) 7/18 (土) 10:00～11:30	ボッチャ、モルック、ラダーなどの軽スポーツを楽しもう 〔対象〕小学生 〔定員〕20名 〔持参〕タオル、飲物 

※ 所在地 (以下の6か所になります。お間違いのないようお越しください。)

○外海公民館	長崎市神浦江川町2 (神の浦バス停から徒歩2～3分)	0959 (24) 0460
○黒崎地区公民館	長崎市下黒崎町 5157-1 (黒崎教会前バス停すぐ下)	0959 (25) 0136
○外海の大野集落駐車場	長崎市上大野町 (大野バス停から徒歩5～10分)	
○神浦港	長崎市神浦江川町 657 (神の浦バス停から徒歩3～5分)	0959 (24) 0211
○ながさき県民の森 森林館	長崎市神浦北大中尾町 693-2	0959 (24) 0181
○黒崎永田湿地自然公園	長崎市永田町 1514 (永田浜バス停から徒歩2～3分)	

お知らせ…令和8年度「外海ふれあい広場」は11月29日(日)9:30開催予定です。

# 令和8年度 外海公民館「春の講座」申し込み

## 1 申込受付

- (1) 申込期間 令和8年3月1日(日)～3月31日(火) ※定員以内であれば、締切後も受け付けます。  
 (2) 抽 選 3月31日(火)までに定員を超えた場合は抽選(当館にて公正に)を行います。  
 (3) 決定通知 受講の可否を4月当初にお知らせします。  
 (4) その 他 個人情報(連絡先)は緊急時の連絡以外には使用いたしません。

## 2 申込方法 (複数の講座をまとめて申し込むことができます。)

- (1) 往復はがき (往信用の裏面に以下を記入) ※1通のはがきで複数の講座を申し込みます。  
 ①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥小学生は学校・学年・保護者氏名  
 (2) 窓 口 外海公民館にて(9:00～16:50)…休館日を除く。  
 (3) 電 話 0959-24-0460(9:00～16:50)…休館日を除く。  
 (4) F A X 0959-24-0460  
 (5) Eメール 往復はがきの①～⑥の内容を記入してください。  
 アドレス: sotomek@mx.cncm.ne.jp こちらから送信できます。 ⇨



## 3 申込用紙 (窓口およびFAX用) FAX: 0959-24-0460

希望の講座に○印をお付けください。(複数の講座を申し込みます。)					
<input type="checkbox"/> 神浦のまち歩き <input type="checkbox"/> 外海の潜伏キリシタン～大野集落～ <input type="checkbox"/> 池島炭鉱坑内体験 <input type="checkbox"/> 県民の森自然観察 <input type="checkbox"/> 外海のランチタイム			<input type="checkbox"/> ちりめんで作る五月人形 <input type="checkbox"/> かわいい人形のアクセサリ <input type="checkbox"/> みんなで楽しく健康体操 <input type="checkbox"/> 卓球を楽しもう <input type="checkbox"/> 軽スポーツを楽しもう【小学生対象】		
ふりがな 氏 名		年齢	小学生 のみ	小学校	年
				保護者氏名:	
住 所	〒 -		電話 番号	※ 屋間に連絡可能な番号をお願いします。	
Eメール 又は FAX番号		※ お持ちの方は必ずご記入ください。			

※「トンボと水辺の生き物観察会」の申し込みは以下へ(欄が不足の場合は詰めてご記入ください。)

兄弟等、複数人での申し込みができます。(保護者は必ず参加してください。)					
ふりがな 氏 名			小学校 年	小学校 年	
			小学校 年	小学校 年	
保護者 氏 名	年齢				年齢
住 所	〒 -		電話 番号	※ 屋間に連絡可能な番号をお願いします。	
Eメール 又は FAX番号		※ お持ちの方は必ずご記入ください。			

## 4 申し込み、問い合わせ

長崎市外海公民館	長崎市神浦江川町2番地	
(休館日: 火曜日と祝日の翌日)	電話・Fax: 0959-24-0460	