

令和8年度

心の健康相談日程

4月／	2日（第1木曜日）	16日（第3木曜日）
5月／	7日（第1木曜日）	21日（第3木曜日）
6月／	4日（第1木曜日）	18日（第3木曜日）
7月／	2日（第1木曜日）	16日（第3木曜日）
8月／	6日（第1木曜日）	20日（第3木曜日）
9月／	3日（第1木曜日）	17日（第3木曜日）
10月／	1日（第1木曜日）	15日（第3木曜日）
11月／	5日（第1木曜日）	19日（第3木曜日）
12月／	3日（第1木曜日）	17日（第3木曜日）
1月／	7日（第1木曜日）	21日（第3木曜日）
2月／	4日（第1木曜日）	18日（第3木曜日）
3月／	4日（第1木曜日）	18日（第3木曜日）