

(1) 認知症高齢者への支援について
(認知症基本法を踏まえた取組み)

ア 認知症への理解を深める普及啓発の推進、
本人発信支援 (報告)

(ア) 認知症月間の取組み

(イ) 本人発信支援への取組み



(前回の振り返り)

今後について

① 普及啓発	認知症の日及び認知症月間にチラシの配布
② 本人インタビュー	<ul style="list-style-type: none">・ 未実施包括の本人インタビュー実施・ 実施済対象者の情報更新・ 認知症の人の気持ちリーフレット（案）更新
③ 本人ミーティング	<ul style="list-style-type: none">・ 包括同士で実施状況等の情報共有・ 本人ミーティングを知る、やってみる



R7年度の実践（報告）

議題 (1) -ア- (ア) 認知症月間の取組み

認知症月間及び認知症の日における各包括の取組み状況

NO.	実施期間	実施項目	実施内容 認知症本人がイベント企画運営に関与	実施場所	担当部署名
1	9月中	グッズ・チラシ 配布	認知症の理解を深めるためのリーフレットを配布		高齢者すこやか支援課
2	9月中	広報誌掲載	広報ながさき9月号		
3	9月20～23日	ライトアップ	オレンジライトアップ	眼鏡橋、袋橋	
4	9月中	その他	認知症についての記事を長崎市ホームページのお知らせコーナー及び長崎市公式LINEに掲載。		
5	9月10日	相談会・体験会・交流会	介護者同士の意見交換会	東部地区にここセンター 3階研修室5	長崎市東長崎地域包括支援センター
6	9月10日 9月24日	認知症カフェ	茶話会、脳トレ、レクリレーション	東部地区にここセンター 2階和室	
7	9月20日	認知症カフェ	イオン東長崎ショッピングセンターで認知症の方やMCIの方がお客様から注文(無料)をとリドリンクやお菓子を提供します。注文を間違える事もあるかもしれませんが、あたたかい心で接してください。	イオン東長崎ショッピングセンター	

議題 (1) -ア- (ア) 認知症月間の取組み

NO.	実施期間	実施項目	実施内容	実施場所	担当部署名
8	9月中	ポスター掲示・懸垂幕・のぼり旗	認知症カフェの参加者や認定こども園と協働でポスターを作成し、橘地区ふれあいセンターへ掲示	橘地区ふれあいセンター	日見・橘地域包括支援センター
9	9月中	展示	包括の窓口に認知症に関する掲示	日見・橘地域包括支援センター	
10	9月4日 9月19日	認知症カフェ	認知症の方やそのご家族、地域の方等が集う交流の場(認知症の理解を深めるためのチラシを配布)	日見地区ふれあいセンター 橘地区ふれあいセンター	
11	9月20日	広報誌掲載	世界アルツハイマー月間の啓発や認知症に関する取り組みについて掲載	地域包括支援センター	
12	9月4日	認知症カフェ	なるたきカフェ: 認知症の方やそのご家族、地域の方等での交流、脳トレなど	鳴滝町西部公民館	桜馬場地域包括支援センター
13	9月12日	認知症カフェ	幸の風カフェ: 認知症の方やそのご家族、地域の方等での交流、脳トレ、介護施設スタッフによるレクリエーションなど	風頭公民館	
14	9月4日	認知症サポーター養成講座	銀行職員向けの認知症サポーター養成講座(みずほ銀行)	みずほ銀行長崎支店	
15	9月13日	認知症サポーター養成講座	市営住宅管理センター職員向けの認知症サポーター養成講座	勤労福祉会館	
16	9月20日	認知症サポーター養成講座	民生委員向けの認知症サポーター養成講座(伊良林地区民児協)	桜馬場地区ふれあいセンター	
17	9月中	展示	認知症に関する情報やパンフレットの掲示	桜馬場地域包括支援センター	

議題 (1) -ア- (ア) 認知症月間の取組み

NO.	実施期間	実施項目	実施内容	実施場所	担当部署名
18	9月3日	認知症カフェ	お薬についての講話	上長崎地区ふれあいセンター	片淵・長崎地域包括支援センター
19	9月4日	認知症サポーター養成講座	圏域内の中学校(3年生)にて実施	片淵中学校	
20	9月10日	認知症サポーター養成講座	圏域内の小学校(4年生)にて実施	上長崎小学校	
21	9月16日	認知症カフェ	認知症の方及び家族の交流	上長崎地区ふれあいセンター	
22	9月中	展示	認知症に関する情報を包括掲示板に掲示	片淵・長崎包括	大浦地域包括支援センター
23	9/1～9/30	展示	認知症の理解を深めるための展示や冊子などの配布	大浦地区ふれあいセンター	
24	9/1～9/30	展示	認知症の理解を深めるための展示や冊子などの配布	仁田佐古地区ふれあいセンター	
25	9/1～9/30	展示	認知症の理解を深めるための展示や冊子などの配布	南公民館	
26	9/1～9/30	展示	認知症の理解を深めるための展示や冊子などの配布	大浦地域包括支援センター	
27	9月26日	認知症カフェ	認知症予防のための脳トレや軽体操など	大浦地区ふれあいセンター	
28	9/1～9/30	広報誌掲載	認知症月間の広報	大浦地域包括支援センター	
29	9月18日	相談会・体験会・交流会	ケアマネカフェ(徘徊対策グッズ見本あり)	大浦地域包括支援センター	

議題 (1) -ア- (ア) 認知症月間の取組み

NO.	実施期間	実施項目	実施内容	実施場所	担当部署名
30	9月17日	認知症サポーター養成講座	圏域内の大学2年生対象	長崎大学	江平・山里地域包括支援センター
31	9月19日	認知症カフェ	講話、脳トレなど	山里地区ふれあいセンター	
32	9月24日	認知症カフェ	講話、脳トレなど	銭座地区コミュニティセンター	
33	9月8日	認知症カフェ	個別相談、講話、脳トレ等	西浦上中央連合自治会集会所	西浦上・三川地域包括支援センター
34	9月22日	認知症サポーター養成講座	西浦上小学校4年生対象	西浦上小学校	
35	9月9日	その他	西山台ふれあいサロン認知症についての講話	西山台自治会館	
36	9月20日	相談会・体験会・交流会	ケアラー支援交流会(特別版) 本人インタビュー、定時開催のケアラー支援交流会(ピアサポート)認知カフェなごみ会(当事者)の演奏会、認知症サポート医による認知症の話	緑が丘地区ふれあいセンター	緑が丘地域包括支援センター
37	9月29日	認知症サポーター養成講座	認知症サポーター養成講座(小学生対象)	稲佐小学校	淵地域包括支援センター
38	9月17日	認知症カフェ	認知症についてミニ講話、脳トレ	サンハイツ城栄地域交流スペース	
39	9月19日	展示	認知症について理解を深めるイベント(展示・相談会・リーフレット配布)の開催	淵地域包括支援センター	

議題 (1) -ア- (ア) 認知症月間の取組み

NO.	実施期間	実施項目	実施内容	実施場所	担当部署名
40	9月2日～9月30日	図書館の活用	認知症関連の書籍の特設ブースを設置、貸出を行う	小江原地区ふれあいセンター	小江原・式見地域包括支援センター
41	9月20日	講演会・研修	講話テーマ「今のうちから知っておこう、認知症のこと」 (講師) 出口病院 認知症疾患医療センター／出口之センター長	小江原地区ふれあいセンター	
42	9月3日	認知症カフェ	“まいたけ茶屋” 認知症の講話、脳トレなど	手熊地区ふれあいセンター	
43	9月20日	認知症サポーター養成講座	手熊小学校3・4年生を対象	手熊小学校	
44	9月24日	認知症カフェ	“まるかふえ” 認知症の当事者同士の交流	まるたか生鮮市場 小江原店	
45	9月24日	相談会・体験会・交流会	・認知症予防についての講話 ・権利擁護についての講話 ・個別相談会、手作業	飽の浦コミュニティーセンター	西部地域包括支援センター
46	9月17日	認知症カフェ	認知症の方やそのご家族、地域の方が集う場。	岩屋町公民館	岩屋地域包括支援センター
47	9月	相談会・体験会・交流会	介護者同士で交流できるようカフェで家族会を実施予定。	未定	
48	9月29日	認知症サポーター養成講座	西北小学校4年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催。	西北小学校	

議題 (1) -ア- (ア) 認知症月間の取組み

NO.	実施期間	実施項目	実施内容	実施場所	担当部署名
49	9月中	図書館の活用	認知症について理解を深める掲示・冊子の配布	滑石地区ふれあいセンター図書室	滑石・横尾地域包括支援センター
50	9月中	図書館の活用	認知症について理解を深める掲示・冊子の配布	横尾地区ふれあいセンター図書室	
51	9月中	展示	認知症について理解を深める掲示・冊子の配布	滑石・横尾地域包括支援センター内	
52	9月5日	認知症カフェ	昭和の歌を唄おう、聴こう(回想法)茶話会	横尾公民館	
53	9月6日	認知症カフェ	当事者の方のバイオリン演奏、個別相談、講話、アルツハイマー月間のチラシ配布	外海公民館3階講堂	
54	9月10日	認知症カフェ	家族介護者同士の座談会、アルツハイマー月間のチラシ配布	三重地区市民センター第2研修室	三重・外海地域包括支援センター
55	9月20日	認知症カフェ	個別相談、講話、アルツハイマー月間のチラシ配布	黒崎地区公民館2階講堂	

議題 (1) -ア- (ア) 認知症月間の取組み

NO	実施期間・日	実施項目	実施内容	実施場所	担当部署名
56	9月1日	相談会・体験会・交流会	南部文化センターにて、認知症スクリーニング検査・相談会の実施	南部文化センター	琴海地域包括支援センター
57	9月2日	相談会・体験会・交流会	琴海文化センターにて、認知症スクリーニング検査・相談会の実施	琴海文化センター	
58	9月13日	認知症カフェ	認知症について理解を深める講話の開催	四季彩館	
59	9月18日	相談会・体験会・交流会	介護者家族が互いの悩みを相談し情報交換会を行う会	琴海南部文化センター	
60	9月19日	認知症サポーター養成講座	社協サロンでの認知症サポーター養成講座	崎山公民館	
61	9月25日	広報誌掲載	世界アルツハイマー月間の啓発や認知症に関する取組みについて掲載	市の広報誌	
62	9月24日	認知症カフェ	交流会	小島地区ふれあいセンター	小島・茂木地域包括支援センター
63	9月27日	相談会・体験会・交流会	認知症家族の会	小島地区ふれあいセンター	

議題 (1) -ア- (ア) 認知症月間の取組み

NO.	実施期間	実施項目	実施内容	実施場所	担当部署名
64	9月5日	講演会・研修	認知症についての講話を開催。 ダイヤランド第2自治会にて、2回目の認知症学習会になります。対象は地域の自治会会員となります。	ダイヤランド第2集会所	戸町・小ヶ倉 地域包括支援 センター
65	9月25日	認知症カフェ	認知症カフェ「えがおカフェ」 講話と情報交換ができる場所になります。 テーマ: 残暑に負けるな!!もつとえがおで♪ 認知症予防の簡単エクササイズ! 内容: 認知症予防の体操や家族介護者がリフレッシュする運動を参加者と取り組みます。	ダイヤランドふれあいセンター	
66	8月25日～9月中	グッズ・チラシ配布	「当事者インタビュー」リーフレット配付。 エリア内のふれあいセンター、広報誌配付先へリーフレット配付。	戸町・小ヶ倉地域包括支援センター	土井首地域包 括支援セン ター
67	9月18日	認知症カフェ	在宅支援リハビリセンターから講師を呼び、認知症予防の啓発活動を実施	土井首地区ふれあいセンター	
68	9月1日～30日	グッズ・チラシ配布	認知症基本法に基づき、本人インタビュー「認知症の人の気持ち」リーフレット(長崎市発行)を高年齢者サロンや運動教室で配付し、認知症月間の案内を行います。	土井首地域包括支援センター	
69	9月1日～30日	SNS	認知症基本法に基づき、本人インタビュー「認知症の人の気持ち」リーフレット(長崎市発行)をライン、Instagramに投稿し、認知症月間の案内を行います。	土井首地域包括支援センター	

議題 (1) -ア- (ア) 認知症月間の取組み

NO	実施期間	実施項目	実施内容	実施場所	担当部署名
70	9月4日	認知症カフェ	認知症についてのリーフレット配布	深堀・香焼地域包括支援センター	深堀・香焼地域包括支援センター
71	9月18日	認知症カフェ	認知症について講話 認知症についてのリーフレット配布	香焼公民館	
72	9月26日	グッズ・チラシ配布	高齢者ふれあいサロンで認知症の理解を深めるためのリーフレット配布、ミニ講話	香焼ひまわり	
73	9月4日	認知症カフェ	リーフレット配布	健康づくりセンター	南部地域包括支援センター
74	9月17日	その他	高齢者ふれあいサロンでの認知症予防講話 リーフレット配布	脇岬地区民集会所	
75	9月29日	相談会・体験会・交流会	認知症介護の体験談	三和地域センター	

議題 (1) -ア- (ア) 認知症月間の取組み

広報ながさき R7.9月号

認知症のかたが安心して暮らすために

高齢者すこやか支援課 ☎ 829-1146

認知症とは、いろいろな原因によって脳の細胞が破壊されることで、記憶や思考などの認知能力が少しずつ低下し、日々の生活に支障が出てくる状態をいいます。物忘れは加齢により体験の一部を忘れてしまうものですが、認知症は体験そのものを忘れてしまいます。認知症を正しく理解し、地域で一体となって支えましょう。



認知症支援のイメージカラー オレンジ色にライトアップ

9月は認知症月間、9月21日は認知症の日です。それに合わせて、眼鏡橋や袋橋をライトアップします。

期間 9月21日(金)～25日(火)
時間 日没～午後10時

眼鏡橋及び袋橋オレンジライトアップ



認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症のかたが暮らしやすい地域を一緒につくりませんか。

開催日 9月16日(木)
時間 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分
場所 市役所2階 多目的スペース **定員** 各50人
申し込み 市ウェブサイト **申込期限** 9月11日(土)



認知症カフェ

市内 20 カ所の地域包括支援センターでは、認知症に関する情報や仲間が得られる場として、毎月「認知症カフェ」を開催しています。物忘れなどが気になり始めたかたやその家族、地域のかたが気軽に楽しく過ごしています。



小江原・式見包括：図書館特設ブース



認知症のかたから皆さんへ

認知症は誰でもかかる可能性があり、特別な病気ではありません。認知症について知ってもらい、お互いの理解を深めるため、認知症のかたにインタビューを行いました。インタビューでは、診断を受けた当時や現在の生活、そして認知症の方々から皆さんへ伝えたいことなどについて話していただきました。ぜひご覧ください。



議題 (1) -ア- (イ) 本人発信支援への取組み

本人ミーティング

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場

開催状況

おれんじ語ろう会（東長崎包括）

(日 時) 第1・3土曜日 10時～12時 ※オンラインでの参加も可能
(場 所) 古賀地区市民センター
(対象者) 認知症の方及びそのご家族

まるかふえ（小江原・式見包括）

(日 時) 第4水曜日 14時～15時30分
(場 所) まるたか生鮮市場 小江原店
(対象者) 若年性認知症の女性とその家族

議題 (1) -ア- (イ) 本人発信支援への取組み

本人ミーティング開催に向けた取組み

取組経緯

- ・長崎県地域包括ケアシステム評価において、本人ミーティングに取り組む必要性について認識
(評価指標)
認知症施策推進大綱の基本的な考え方を踏まえ、認知症本人からの発信支援の取組を実施している
- ①認知症の人本人が、自身の希望や必要としていること等を本人同士で語り合う「本人ミーティング」等の取組を実施している
- ②認知症の人本人の意見を把握し、認知症の人本人の視点を認知症施策の企画・立案や評価に反映する仕組みがある

認知症地域支援推進員定例会（隔月開催）での取組み

- ・認知症当事者の発信支援の場として本人ミーティングを開催することを目標に年間を通じて取組んだ
- ・大牟田市の担当者から本人ミーティングの開催運営までの流れについて学ぶ
- ・東長崎包括開催の本人ミーティング「おれんじ語ろう会」に他エリアの認知症本人の参加を計画し、実施
- ・「おれんじ語ろう会」で本人ミーティング運営について学ぶ

岩屋包括エリアでの本人ミーティングについて

開催経緯・きっかけ

- ・定例会等での学びからやってみようと思う
- ・10月の家族交流会実績を踏まえ「ま
ずやってみよう」と思う
- ・当事者への相談・意見聴取
- ・本人の集いたいというニーズを優先

当日の様子

- ・参加者同士の自発的な対話が生まれ
た
- ・生活上のアドバイス等本人同士での
支援が見られた
- ・「同じ認知症だから話せた」という
実感を得てもらえた
- ・次回開催に意欲的であった

開催概要

- ・参加者：当事者3名、包括職員：2名
- ・会場：カフェ
- ・内容：お互いの生活上の工夫やあるあ
るの共有
治療内容に係る情報共有

今後の方向性

- ・3月2日に第二回開催
- ・不定期⇒定期開催への検討
- ・次年度も継続実施予定
- ・参加者の声を優先にし、柔軟に展開
していきたい

他都市からの学びを活かした本人ミーティング企画

本人の声を起点とする認知症施策推進に向けた市町村の伴走型支援モデル事業への参画（厚生労働省：一般社団法人人とまちづくり研究所）

- ・ 本人の声を聞き、出来ることからやってみる事でイベントに終わらせず、周囲を巻き込んだ取り組みにすることが重要
- ・ 企業（スターバックス、コメダ珈琲等）との連携による本人ミーティングの開催に向けてのノウハウ共有

【同グループ自治体】

愛知県岡崎市、東京都江東区、宮崎県宮崎市、長野県長野市、沖縄県那覇市



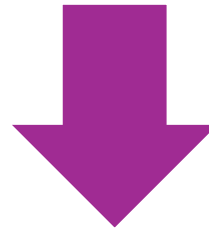
推進員定例会にて情報共有

- ・ スターバックスでの本人ミーティング開催を計画
- ・ 参加しやすいアミュプラザ長崎新館店での開催を目指す
- ・ 認知症本人が企画段階から参加
- ・ 今後打合せを重ね、開催に向けて取り組む

今後の本人ミーティングについて

既存の3箇所については継続開催

実施していないエリアについては
地域の状況に応じて取組む



1. 既存の本人
ミーティングへの参加

2. 複数圏域による
合同開催

3. 包括ごとの開催