



日見地区ふれあいセンターだより



長崎市界2丁目1番19号



839-8832



himik@mx.cncm.ne.jp

休所日変更
のお知らせ

いつも日見地区ふれあいセンターをご利用いただきありがとうございます。
4月12日より、休所日が月曜日から日曜日に変わります。
ご理解のほどよろしくお願いたします。

令和8年度 日見地区ふれあいセンター学習グループ

日見地区ふれあいセンターでは、様々なジャンルの学習グループが活動しています。
地域に住む方々が自主的にグループを結成し、楽しく学びながら交流を深めています。活動
をとおして、仲間づくりや心のふれあい、親睦を深めることを目的としています。
興味のある方は、是非お気軽に日見地区ふれあいセンターまで問い合わせください。

学習グループ名	学習内容	曜日	月活動回数	時間帯	会員数
太極拳愛好会	太極拳の練習	金	4	9:30~11:30	14
押し花倶楽部	押し花	火(第3)	1	13:00~17:00	8
日見ソフトエアロビクス	ファミリー健康体操の学習	木	4	9:30~11:30	10
すこやかクラブ	ラージボール卓球の練習	土	4	13:00~16:00	10
フィーリングアートバレエ	子どもバレエ練習	木	4	18:00~20:00	12
日見書道会	書道教室	火	4	9:00~11:00	9
日見マードレ・コール	コーラスの練習	隔水	2	9:30~12:30	14
リフレッシュ日見	卓球の練習	水	4	10:00~12:00	11
日見マスターズA	ラージボール卓球の練習	水・土	8	水 13:00~16:00 土 9:00~12:00	11
日見マスターズB	ラージボール卓球の練習	金	4	13:00~16:00	17
健康体操教室	高齢者健康体操	水(第4)	1	14:00~16:00	8
日見・九条の会	憲法学習会	土(第2)	1	13:30~15:30	8
ふくろう倶楽部	スポーツ吹き矢	金(第234)	3	10:00~12:00	5
日見ヨガクラブ	ヨガ健康法(呼吸法)	木	3	14:30~16:30	17
みちヨガ	リラックスヨガ	金	4	19:00~21:00	15
さくらラージ	ラージボール卓球	火	4	13:00~16:00	11
卓球愛好会	卓球の練習	火・木	7	10:00~12:00	14
長崎市日見テコンドークラブ	テコンドーの練習	土	4	10:30~12:30	13

日見地区ふれあいセンター主催講座年間予定表

No.	講座名	日時	参加人数	参加費	講師
1	料理教室「長崎の食文化」	5月20日(水)	女性16名	未定	川端 秀美 先生
2	料理教室「長崎の食文化」	6月 3日(水)	女性16名	未定	川端 秀美 先生
3	いきいきライフ(夏1)	6月10日(水)	高齢者 各20名	無料	篠原 教子 先生
4	いきいきライフ(夏2)	7月 8日(水)			
5	(夏休み子ども講座) 親子クッキング	7月25日(土)	各日 親子8組	未定	高嶺 恵子 先生
6	親子クッキング	8月 1日(土)			
7	(夏休み子ども講座) 流木や石を使ったアート	8月22日(土)	小学生 20名	未定	民生委員の皆様
8	料理教室「長崎の食文化」	10月21日(水)	女性16名	未定	川端 秀美 先生
9	いきいきライフ(秋1)	10月14日(水)	高齢者 各20名	無料	篠原 教子 先生
10	いきいきライフ(秋2)	11月11日(水)			
11	料理教室「長崎の食文化」	12月16日(水)	女性16名	未定	川端 秀美 先生
12	門松づくり	12月19日(土)	小学生20名	未定	民生委員の皆様

申し込みは1か月前より先着順で受け付け、募集定員に達したら締め切ります。

詳しいお問い合わせは、2階ふれあいセンター事務室、または ☎ 839-8832

【ふれセンシネマ(名作映画上映会) 上半期上映予定表】

(毎月第4土曜日 13:30~ 第2研修室)

日にち	タイトル	出演者
4月25日	心の旅路	ロナルド・コールマン
5月23日	サムソンとゲリラ	ヘディ・ラマール
6月27日	望郷	ジャン・ギャバン
7月25日	ロープ	ジェームズ・スチュワート
8月22日	見知らぬ乗客	ファーリー・グレンジャー
9月26日	キリマンジャロの雪	グレゴリー・ペック

※今年度より、毎月第4土曜日へ変更しました。

ふれあいセンターの

利用料金が変わりました

第29号でお知らせのとおり、令和8年4月1日申請から以下の料金になります。

貸出利用料に冷暖房設備利用料が含まれるようになりました。ご理解のほどお願いします。

貸室名	貸出利用料(1時間につき)
第1研修室	730円
第2研修室	460円
第3研修室	730円
第4研修室	460円
第5研修室	460円
調理室	580円

参加無料

【お遊び教室】

(10:00~11:30 第1研修室)

日時: 4月2日(木) 手形をとろう

5月7日(木) おもちゃを作ろう

参加対象: 0歳児から就学前のお子さんと
その保護者(申込不要)

持って来る物: タオル、飲み物

主催: 長崎市子育てサポート課



こいのぼり募集

ご家庭で使わなくなったこいのぼりがありましたら、是非ふれあいセンターへお譲りください。

ご協力いただける方は、ふれあいセンター事務所へお尋ねください。

