



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 無料

HPアドレス <https://www.npo-hot.jp/>

ブログアドレス <https://hinata2940.exblog.jp/>

## 4月のイベントカレンダー

2026年

春風が心地よい季節になりましたね🌸 ひなたぼっこは生後2ヶ月～概ね3歳未満の子どもさんと保護者が遊んだり、親同士の交流や子育ての相談ができる広場です。初めてのご利用の方もスタッフが個別に対応しますので、安心してご利用ください。

**4月のイベント予約**は、4/1(水)10:00～来所時かお電話でお申込みください。**ベビータイム・キッズタイム**の時間帯は**予約している方のみのご利用**となり、その他のイベントは、フロアで遊ぶことができます。

\*昼食時間は12時～13時で、持参したものをフロアで食べることができます。

\*マタニティの方の見学もできますので、お気軽にお越しください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 イベント 予約開始日	2	3	4
5 お休み	6	7	8	9	10	11
12 お休み	13	14	15(予約不要) 栄養相談	16	17(予約12組) ベビータイム [2ヶ月～10ヶ月]	18
19 お休み	20	21(お誕生日 の子は予約) お誕生会	22	23	24(予約15組) キッズタイム [11ヶ月～]	25
26 お休み	27	28	29 お休み	30		

### イベント詳細

★4月15日(水) 【予約不要】栄養相談 10:00～11:30

講師:ビーンスターク・スノー(株) 栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

★4月17日(金) 【要予約】ベビータイム 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。

参加者の交流タイムもありますよ。初めてひなたぼっこを利用する方も大歓迎ですので、お気軽にご参加ください。

(参加対象は、2ヶ月～10ヶ月です。)

★4月21日(火) 【お誕生日の子は予約】4月のお誕生会 11:00～11:30

4月生まれのお友だちは予約をお願いします。お祝いしてくれるお友だちは予約なしで参加できますよ。

(予約された方は、当日誕生カードを作成しますので10:40までにお越しください。)

★4月24日(金) 【要予約】キッズタイム 11:00～11:30

親子でふれあい遊びやリズム遊び、お花紙を使ってみんなで楽しく遊びましょうね。

(参加対象は、11ヶ月～)

Instagram  
もみてね

