

てとてでは、こんな事もやってるよ♪



☆畑で野菜を育てよう☆



☆お母さんのリパケア



☆絵本の読み聞かせ



☆お誕生日会



☆親子で体を動かそう！&製作遊び&避難訓練



☆お譲り会



☆はいはいレース



☆パピー&キッズマッサージ



☆助産師・保健師・びいどろ・ファミサポ・救命救急・地域の方等

長崎市三重地区子育て支援センター てとて R8.4月号

鳥の音がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。

ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への情報コーナーもあります。うれしい時、不安な時、悩みを相談しな時もぜひいらしてくださいね。

子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください♪

地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



てとてで いっしょにすごそう



妊娠期からぜひ。



親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。



就学前まで利用 OK！

小学生など上の子も一緒に OK！



ファミサポまかせて会員と（事前連絡が必要です）

対象者：就学前の子ども（概ね3歳）とその保護者

（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも利用可）

開設日：月曜日～土曜日 休館日：日祝日・年末年始

開館時間：10時～16時（子育て支援員常駐）

所在地：長崎市三重町57-1

電話番号：095-801-6177

運営団体：社会福祉法人むつみ福祉会

アクセス：車…無料駐車場があります。

バス…「東上」バス停から徒歩約1分

「三重」バス停から徒歩約5分



ご利用の際のお願いとお知らせ

◎風邪などの感染症の方は、熱や咳の症状がおさまってからのご利用をお願いします。たまに咳が出る方はマスクを使いながら、自分にも周りにも優しく過ごしましょう

◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しく願いいたします。

◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。

長崎市三重地区子育て支援センター「てとて」 R8.4月予定表

月	火	水 <small>毎月</small>	木	金	土 <small>NEW</small>	日	
		1 予約不要 お譲り会 (10:00~15:00) 	2 満月 	3 予約6 はいはいレース (10:30~11:00) 	4 予約不要 おもちゃ病院 (10:00~12:00) 	5 清明 (清々し い青空 が広が る頃)	
	6	7	8	9	10	11	12
毎月	13	14	15	16	17 要予約 お母さんの リンパケア (10:30~11:30) 子の見守り有 新月 	18	19
	20 穀雨 <small>穀物を潤す春の雨が降る頃</small>	21	22	23	24 予約不要 地域の日 (10:30~11:30) 	25	26
27	28	29 昭和の日	30	絵本貸し出ししてます♪ 自宅でも親子で絵本を楽しんで ほしくて、絵本の貸し出しを しています。 貸出期間:2週間 1世帯 10冊まで			

★3/25(水)より講座予約スタート★

※予約は来館、電話(0958016177)、LINEにて

LINE 予約
OK です♪



4/1 お譲り会 <持参物：エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も随時受付中。

4/3 はいはいレース

ずりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ～！はいはい時期を一緒に楽しみましょう
まだはいはいしない赤ちゃん親子の見学もOK！リピート参加もぜひどうぞ！

4/4 おもちゃ病院

壊れたおもちゃを修理に出してみませんか？ランチルームにて、長崎おもちゃ病院の方々に修理が必要なおもちゃの受付をしていただきます。受け取り方法は、4/11 長与老人福祉センターでの受取り、または5月13日てとてにての受取りを選んでください。
※修理には材料費がかかる場合もあります。

4/17 お母さんのリンパケア

講師(てとて職員)：渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後ケア歴 10年)お子さんと同じ空間で自分自身をリセット。ココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか？
4月は、おひつじ座の新月。頭のとっぺんから、顔・目、首回りをゆっくりほぐしましょう
最後はゴロンと寝ころんでゆったり時間を過ごします。

4/24 地域の日

地域のいろいろな方々がてとてに来てくれる日です♪地域の言語聴覚士さんと作業療法士さんには、年間4回来て頂きます♪子どもの発語発育など、お気軽に聞いてみてくださいね。
(児童発達支援センターたまびよ&保育所等訪問支援 RinRin)

ブログ



インスタ



てとての日々の様子などは
こちらからどうぞ♪

