

# 2026年4月のイベントカレンダー

## ふるさと

住所：長崎市深堀町5丁目712(深堀体育館1階)

月	火	水	木	金	土	日
		1 予約不要 絵本の 読み聞かせ	2 	3	4	5 休み
6	7	8 予約不要 外あそび	9	10 11時開所 (11時まで スタッフ会議)	11	12 休み
13 	14 予約5組 ゆるヨガ	15 予約不要 絵本の 読み聞かせ	16	17	18 予約不要 作業療法士の 先生の日	19 休み
20	21	22 予約不要 外あそび	23	24	25	26 休み
27  ファミリーウィーク	28 予約10組 こどもの日	29 昭和の日 休み	30			

### ☆イベント詳細☆

14日(火)ゆるヨガ&身体測定 10:30~11:30

\*服装:思っきり動ける服で!(裸足になります。)

\*持ち物:好きな飲みもの

ストレッチをメインにした簡単なヨガです。呼吸に合わせて気持ち良く身体を動かしましょう♪お子さんは一緒に参加でもスタッフと遊んでも大丈夫です!

18日(土)作業療法士の先生の日(終日)

講師:前田航大先生(保育所等訪問支援 LIGAGE 代表)

作業療法士 公認心理師 特別支援教育士

この日は先生が1日センターにいてくださいます。一緒に遊んでもらってね♪

28日(火)こどもの日&身体測定 10:30~11:30

こいのぼりにぺたぺたスタンプしたり、手形とってみたり自由に製作を楽しみましょう!本物の大きなこいのぼりも登場!毎年大好評のお昼寝アートもありますよ♡(汚れても大丈夫な服でご参加ください。)

27日(月)~5月9日(土)ファミリーウィーク

親子写真入りのカードを作りませんか?お花のプレゼントも準備しています♪(28日のイベント時はできませんのでご了承ください。)

1日(水)15日(水)絵本の読み聞かせ 10:30頃~10分程度

8日(水)22日(水)外あそび 10:30頃~30分程度

気候の良い季節になるのでお隣の深堀公園へ一緒に遊びに行きませんか?春の風を浴びるだけでも遊具でたくさん遊んでも OK♪もちろんお部屋にいても大丈夫です!(雨天時は絵本の読み聞かせをします)

※身体測定の際は母子手帳をご持参ください。また、和室でおむつ替えする場合はマットもしくはタオルをお願いします。

### ☆センターの利用にあたって☆

★イベントは感染状況に応じて中止や変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください

★一度にセンターを利用できる人数は20名までとなります

★体調が悪い方、お子さんの様子がいつもと違う時には利用を控えてください

★11:30~と15:45~は一旦お片付けの時間になります。ご協力ください

★12:00~13:00でスタッフはお昼休憩をいただきます。和室はランチルームとしてご自由にご利用ください

★昼食は和室で世帯間の距離を空けて食べてください(11:30~13:00は、和室はランチルームとなります)

★予約が必要なイベントの時間帯は、イベント参加者のみの利用となります

(午前の場合は10:00~13:00、午後の場合は13:00~15:00)