

4月ひまわり

発行日 2026.3.24
 中央こども園子育て支援センター ひまわり広場
 〒851-3103 長崎市琴海戸根町 2573-1
 ★ ひまわり広場 TEL. (095) 884-2330
 ★ 中央こども園 TEL. (095) 884-1427
 FAX. (095) 884-0878

4月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 ベビー マッサージ	15	16	17	18
19	20	21	22	23 Hot time	24	25
26	27	28 食育 ワンポイント	29 昭和の日	30		

開所日：毎週火・水・木曜日
 開所時間：10:00～15:00
 場所：中央こども園内 子育て支援センター室
 ※駐車場有（こども園前の駐車場をご利用ください）

健診等のお問い合わせは
 長崎市北総合事務所
 地域福祉課 まで
 TEL. (095) 814-3400

ひまわり広場からのお知らせとお願い

- 「ひまわり広場」では、イベントのみ人数制限をさせていただきます。通常の開所日は人数制限を行いませんが、電話にて予約をお願い致します。イベントの日以外は、当日予約も可能です。予約の際、名前・電話番号・月齢・来園時間をお伝えください。
- 他園に通っているお子様の利用は可能ですが、通われている園での、感染症等で学級閉鎖があった場合は、利用をお控えください。
- お部屋での昼食利用も可能です。
- 苦情はありませんでした。

ご家庭で健康チェックをされてから来園をお願い致します。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

♡ ベビーマッサージ ♡

ひまわり広場では、講師の先生をお招きして、ベビーマッサージを開催しています♪
 親子で、スキンシップをとって素敵な時間にしませんか？
 ベビーマッサージ後には、ベビーフォトの先生をお招きして、こどもの日の背景で、お子様の写真を撮ります。
 ぜひ、ご参加ください♡



日時：4月14日（火）①10:00～ ②13:00～
 参加費：500円（オイル代）

持ってくるもの：大きめのバスタオル・フェイスタオル・オムツ・赤ちゃんの飲み物

月齢：生後3ヶ月～1歳まで
 妊婦さんも参加できます！産後の為に、人形で練習しておきませんか？



※先着各6組までとさせていただきます。4月7日（火）までに申し込みください。予約の際、お子様のお名前・月齢をお伝えください。30分前にミルクを済ませておいてください。動きやすい服装でお越しください。

Hot time♪ こいのぼりガーランド

来月のこどもの日に向けて、フェルトを使った、こいのぼりガーランドを作ります！
 女の子のご参加もお待ちしています♪



日時：4月23日（木） 10:00～12:00

※先着3組までとさせていただきます。
 ご希望の方は4月16日（木）までに、お申し込みください。

食育ワンポイント

お子様の偏食やごはんを全然食べてくれない・・・等、食事の面でお困りごとがある方や、園の給食はどんなもの？月齢的にこのぐらいで量はあってる？等気になる方もお気軽にご参加ください♪こども園の栄養士に相談できます。お子様とお家の方の給食もご準備しています！



日時：4月28日（火） 11:30～13:00

※先着5組までとさせていただきます。
 ご希望の方は、4月21日（火）までにお申し込みください。
 ご予約の際、お子様の月齢、アレルギーがある方はお伝えください。