

# 高島地域センターだより **5**月号

## 5月の行事・イベントなど

5月12日(火)	17時30分 ～ 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール (17時30分までに高島地域センター前に集合)
5月14日(木) 28日(木)	10時00分 ～ 11時30分	すこやか運動教室(会場:高島ふれあいセンター) ☎895-7007または☎892-1113へ事前にお申し込みください。
5月17日(日)	8時50分 ～ 11時20分	高島ふれあい運動会(1ページ参照)
5月23日(土)	13時00分 ～ 17時00分	TAKASHIMA NEXT 2026 (4ページ参照)
5月29日(金)	10時30分 ～ 11時30分	特定検診・がん検診

高島地域センターだより No.104  
発行日:令和8年5月1日(金)  
編集:高島地域センター  
〒851-1315  
長崎市高島町1728番地1  
☎095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口  
(令和8年3月末現在)  
■人口 219人(R7.3月末237人)  
【男105人、女114人】  
■世帯数 160世帯

高島地域センターだよりのバックナンバー公開中!

アクセスは  
こちらから



## 第27回 高島ふれあい運動会が開催されます

高島幼稚園の園児、高島小・中学校の児童・生徒は、ふれあい運動会に向けて、一生懸命練習に取り組んでいます。地域の皆さまもぜひご来場いただき、温かいご声援とご参加をお願いします。地域の皆さまと幼稚園児、児童、生徒が一堂に会して、楽しい運動会にしましょう!

日時 5月17日(日) 8時50分～11時20分

場所 高島小・中学校グラウンド  
※ 荒天時は同日に高島小・中学校体育館で、雨天プログラムを実施します。

## 4月からプラスチックごみの分別が変わりました

プラスチック製品も「プラスチック製容器包装(黄色の袋)」に分別してください。

<p>今までの回収 プラスチック製容器包装</p> <p>プラマークが付いた 容器、包装類</p>	<p>新たに回収する プラスチック製品</p> <p>今まで燃やせるごみに入れていた プラスチックでできた製品</p>
---	---



**まとめて黄色の指定袋へ!**

収集曜日に変更はありません。従来の「黄色」の指定袋を使用できます。

# 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費を助成します

長崎市動物愛護管理センターでは、現在でも多くの数の猫が持ち込まれていますが、ほとんどは野良猫で、多くが生後間もない子猫です。

毎年増えていく小さな命を救うため、また野良猫による被害を減らすために、野良猫の不妊・去勢手術をしようという方に対し、長崎市は平成26年度から毎年手術費用の助成を行っています。

## <助成申請手続き>

助成対象となる猫	<b>長崎市内に生息する野良猫（飼い主がいない猫）</b> ※ 飼い猫や、助成決定前に手術を済ませた猫は対象外です。
1頭あたりの助成額 および自己負担額	助成上限額：オス8,000円、メス18,000円 自己負担額：オス、メスともに2,000円 ※ 助成額は長崎市が動物病院へ支払います。
助成予定頭数	オス100頭、メス550頭
手術が行える動物病院	長崎市内の指定された動物病院
申込用紙の入手場所	・高島地域センターなど市内各地域センター ・長崎市動物愛護管理センター（長崎市茂里町2番34号） ・長崎市ホームページ（ダウンロード・電子申請）
申込方法	次のいずれかの方法でお申し込みください。 ・申込用紙に記入し、長崎市動物愛護管理センターへ郵送か持参する。 ・電子申請
申込期間	5月1日（金）～31日（日）（当日消印有効） ※ 窓口での提出は、5月29日（金）まで
ご注意	・助成対象者は書類審査や、必要に応じて現地調査を実施し決定します。（先着順や抽選ではありません。） ・対象猫の捕獲や動物病院への予約・搬送は、申請者本人が行う必要があります。 ・同一世帯から複数の申し込みはできません。 ・決定後の頭数調整及び手術実施期限（12月31日（木））の延長は行いません。
追加募集	事業の実施状況を踏まえて追加募集を行う予定です。詳細が決まったら、市ホームページや市公式X（エックス）などでお知らせします。 ※ 今回の募集で決定となった方も、追加募集に応募可能です。
お問合せ	長崎市動物愛護管理センター（☎844-2961）

電子申請はこちら



長崎市の「まちねこ不妊化事業」についてはこちら



## 高島フルーティートマトだより (その12)

今回も、たかしま農園の木下さんと鎌田さんに、高島フルーティートマトの販売予定や、食堂「ハートの直売所 喫茶みなと」などのお話をうかがいました。

### <今年のトマトの出来栄>

今年は糖度の高いトマトが多く収穫できているそうです。これは、昨年から見込んでいたとおり、土壌がなじんで、よりトマト栽培に適した土壌になったことと、昨年9～10月にかけて専用の肥料をまいた効果だろうとのことでした。

### <「ハートの直売所 喫茶みなと」でのトマト販売>

「ハートの直売所 喫茶みなと」では、すでに通信販売で予約を締め切っている「ハートの女王」や「情熱ハート」なども、まだ購入できる場合があるそうです。

なお、6月1日(月)からは、次のとおり「ハートの直売場 喫茶みなと」の営業時間が変更になりますので、ご注意ください。

10時00分～15時00分 | 食堂の営業、高島トマトや高島トマトの加工品の直売

※ 7時30分～10時00分の高島トマトや高島トマトの加工品の直売は、しばらく休みます。

※ 毎週木曜日は定休日です。

### <長崎市役所で高島トマトを使った料理を提供>

4月17日(金)、市役所内のレストランでは、この日だけの数量限定ランチメニューとして、高島トマトを使った料理が提供されました。また、店頭では高島トマトの販売も行われました。



市役所内のレストランで提供された「たかしまフルーティートマトのデミセック(「デミ」は半分、「セック」は乾燥という意味のフランス語)を添えた自家製ハンバーグ パターライス クリームソースがけ

### <「恋多きトマトジュース」に新製品登場!>

「恋多きトマトジュース」は、これまでの720ml入りに加えて、新たに180ml入りの販売を開始し、「ハートの直売所 喫茶みなと」でも提供する予定とのことでした。

### <農業インターンシップで、高校生2人が農作業を体験>

3月上旬、県が取り組んでいる「ながさき農業インターンシップ」の一環として、たかしま農園では2人の高校生を受け入れ、3日間にわたり、無駄な葉や芽を取り除く作業や、「ぷよっこ」の収穫・選果・箱詰めなどを体験したそうです。

また、4月上旬、2日間にわたって、崎永海運(株)の新人研修が行われ、新入社員が農作業に勤しんだとのことでした。



新発売の180ml入り「恋多きトマトジュース」  
※ 5本セット(写真右)もあります。

### <「広報ながさき」4月号もぜひチェックを!>

「広報ながさき」4月号の表紙をご覧になった方も多いと思います。11ページには高島トマトを使った料理も紹介されていますので、まだご覧になっていない方はぜひご覧ください。

### <最新情報はホームページかInstagramで!>

たかしま農園では、ホームページやInstagramで最新情報を発信中です。ぜひアクセスしてみてください。



たかしま農園のホームページはこちら



たかしま農園のInstagramはこちら

## 地域おこし協力隊員より ～世界のコーヒー飲み比べ～

皆さま、こんにちは。地域おこし協力隊の池田です。今回は3月の活動報告と「TAKASHIMA NEXT (タカシマ ネクスト) 2026」のお知らせです。



Instagram  
はこちら



コラムはこちら

### <世界のコーヒー飲み比べ>

3月4日(水)、高島幼稚園の教職員や保護者の皆さんを対象に、コーヒーを囲んで交流する集まりを開催し、「世界のコーヒー飲み比べ」をテーマに、アフリカ、南米、インドネシアなど、産地の異なるコーヒーを飲み比べて、香りや味わいの違いを体験していただきました。

当日は、参加者の皆さんに実際にハンドドリップでコーヒーを淹れることにも挑戦していただきました。「香りが高くて飲みやすい」、「こっちは深みがあるね」と、ご自身で淹れたコーヒーを味わいながら、それぞれの好みを話し合うなど、とても和やかな時間となりました。

さらに今回は、カカオ豆から一貫して丁寧に作られたチョコレートもご用意し、コーヒーとの組み合わせも楽しんでいただきました。

子育てや日々の忙しさの中で、保護者の皆さん同士がゆっくり交流できる貴重な機会となり、自然と会話が弾むひとときとなりました。

これからも、コーヒーをきっかけに地域の皆さんが気軽に集まり、ホッとできるような交流の場づくりに取り組んでまいります。



ハンドドリップに挑戦!

### <「TAKASHIMA NEXT 2026」へのご参加をお待ちしております>

「高島地域センターだより」3月号と4月号でお知らせしておりましたが、高島の未来を考えるイベント「TAKASHIMA NEXT 2026」を次のとおり開催します。

日時	5月23日(土) 13時00分～17時00分
場所	高島ふれあいセンター ホール
参加費	無料
参加申込	・高島島内からご参加の方は不要です。 ・島外から参加される方は、乗船人数の都合がありますので、事前のお申し込みをお願いします。



詳しくはこちら

当日は、一般社団法人日本関係人口協会代表理事の指出一正さんをお迎えし、高島のこれからや新しい地域との関わり方について考える時間となっています。また、おなじみの「RAINBOW MUSIC」のミニライブも予定しています。ぜひお気軽にご参加ください。

## 高島地域センター職員 異動のお知らせ

4月1日(水)付けの長崎市役所の人事異動にともない、高島地域センターでも職員の異動がありました。

転出	大渡 茂満	<b>【野母崎地域センターへ転出】</b> 令和3年4月に高島地域センターに異動して以来、5年間高島の行政に携わることができました。地域振興イベントの「釣り大会」や「しまめぐり双六」など、島の皆さんと協力して開催できたことはいい思い出です。これからの高島の地域振興を願って、異動先でも頑張ります。5年間お世話になり、ありがとうございました。
----	-------	---

## マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付が便利です

マイナンバーカードを使って、コンビニ等で住民票や印鑑証明、戸籍の証明書、各種税証明書が取得できます。

コンビニ等での証明書発行は、土日祝日でもご利用いただけます。利用できる時間は6時30分～23時00分までなので、お仕事などで市役所に来庁できない方にもおすすめです。

また、4月1日（水）から窓口の証明書交付手数料が改定されましたが、コンビニ交付サービスの手数料は据え置きです。

**マイナンバーカードをお持ちの方は、  
証明書の発行はコンビニ交付が便利！**

土日祝日も利用可能。  
6時30分から23時まで証明書がとれる！

全国のコンビニ等のマルチコピー機から  
証明書がとれる！

長崎市民の方は、令和8年4月から  
窓口よりさらにお得に証明書がとれる！

詳しくはこちら



## 高島フォトダイアリー

### ブリの元気の良さにびっくり！

3月17日（火）、高島幼稚園の園児3人が長崎大学高島水産研究所を見学し、「ながさきBLUEエコノミー」副プロジェクトリーダーの有瀧教授からブリの説明を聞いたり、エサやり体験をしました。

園児たちが有瀧教授の手ほどきでブリにエサを与えると、ブリたちは水しぶきをあげて飛び跳ね、その様子を見た園児たちは、元気の良さに驚いていました。



### 次の赴任地でもお元気で！



3月27日（金）、転勤する高島小・中学校の教職員が、定期船で島を離れました。

高島港の栈橋には、児童・生徒や保護者をはじめ、地域の方々が多数集まって別れを惜しみ、船が見えなくなるまで手を振り続けていました。

### にっこりほっこり 高島幼稚園入園式

4月9日（木）、高島幼稚園の入園式が挙行され、新入園児1人を迎えました。

担任の先生と一緒に入園式に臨んだ新入園児は、在園児、教職員、保護者や来賓らの暖かい祝福を受け、これから始まる幼稚園での生活を楽しみにしている様子でした。





# 飼い主のいない猫への不適切なエサやりはやめましょう

長崎市では、「飼い主のいない猫への給餌等に関する要綱」で「置きエサ」はしないことと定められています。

ところが、島内各所で「置きエサ」が見られ、その「置きエサ」を複数のイノシシが食べているところが目撃されています。

イノシシによる事故が発生する前に、土地・建物の管理者の許可や自治会などの理解が得られていない場所での不適切な「飼い主のいない猫への給餌等」は、やめましょう！

## <各種問合せ先>

高島診療所が休診のとき (休診日:土・日・祝日)	救急の場合 <b>☎119</b> 救急ではない場合は、平日の診療時間内(8時30分~12時00分、13時00分~17時00分)に受診してください。
医療や救急車についての相談	救急安心センター <b>☎#7119</b> ← 迷ったときは 年中無休24時間対応 <ul style="list-style-type: none"> <li>・救急車を呼んだほうがいいのかな?</li> <li>・今すぐ病院に行くほうがいいのかな?</li> <li>・どこの病院に行けばいいのかな?</li> </ul>
市営住宅に関すること	市営住宅管理センター ・月~金 8時30分~17時30分 <b>☎829-2991</b> ・夜間 17時30分~8時30分 土日祝日、年末年始 <b>☎828-0201</b>
災害時、避難所が開設されていないが避難したいとき	防災危機管理室 <b>☎822-0480</b> または あじさいコール(長崎市コールセンター) <b>☎822-8888</b>
土砂崩れなどを発見したら	<b>☎119</b>
粗大ゴミの収集受付	長崎市統一番号 <b>☎801-2200</b>
動物の死がいの回収	崎永海運(株)(たかしま農園) <b>☎801-1454</b>
家電4品目の収集受付	福島清掃 <b>☎848-9645</b>
定期船の欠航など	野母商船(株) <b>☎826-6238</b>
防災行政無線情報	<b>☎050-5530-9908</b> 
高島のイベント、高島のその他情報	高島観光ナビ 
「高島地域センターだより」への掲載依頼	高島地域センターに早めにお知らせください。 <b>☎896-3110</b>
市役所の手続きなど	あじさいコール(長崎市コールセンター) <b>☎822-8888</b>
	平日 8時00分~19時00分 土日祝日・12月29日~1月3日 8時00分~17時00分
市政に関する動画	YouTube(ユーチューブ) 長崎市公式チャンネル 