



令和8年度 三重地区健康づくりカレンダー

長崎市北総合事務所地域福祉課健康支援係



【集団特定健診・健康診査・がん検診】

予約・定員制です！

下記、予約受付期間内にお電話ください。

◎予約先：けんしん予約センター ☎0120-611-711

◎予約受付時間：平日8：30～17：15（12/26～1/4を除く）

※会場ごとに予約受付期間が異なりますので、下記日程にてご確認のうえご連絡ください。

※予約時は「お名前」「生年月日」「郵便番号」「住所」「電話番号」が必要です。

日程	受付時間	会場	特定健診/健康診査	がん検診					予約受付期間		
				肺	大腸	胃	前立腺	乳マンモ	子宮頸	開始日	終了日
6月23日（火）	9：45～11：15	三重地区市民センター	○		○		○			5月25日（月）	5月28日（木）
8月31日（月）	14：00～15：00	才木公民館	○	○	○		○			7月29日（水）	7月30日（木）
11月10日（火）	9：30～11：30	京泊公民館	○	○	○	○	○			10月5日（月）	10月8日（木）

<特定健診・健康診査について>

国民健康保険・後期高齢者医療保険以外にご加入のかたは、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

◎けん診の内容：

種類	内容	対象者	持ち物	料金	受診間隔
特定健診	血液検査・尿検査 ・身体測定 ・血圧測定 ・医師の診察・問診	長崎市国民健康保険にご加入の40～74歳の方	①特定健診受診券 ②マイナ保険証、資格確認書のうちいずれか1つ	無料	年度に1回
健康診査		後期高齢者医療保険にご加入の方	マイナ保険証、資格確認書のうちいずれか1つ		
がん検診	肺がん	40歳以上の方	年齢と住所が確認できるマイナンバーカード等の身分証明書	無料	2年度に1回
	大腸がん			300円	
	胃がん			500円	
	前立腺がん	無料			
	乳がん	40歳代 1,500円			
	子宮頸がん	50歳以上 800円			
	頸部細胞診	20歳以上の方	400円		

<がん検診、その他の検診の自己負担額が無料となる対象の方は次のとおりです。>

①後期高齢者医療被保険者 ②医療保険各法による高齢受給者 ③生活保護法による非保護世帯に属するかた ④中国残留邦人等支援法に基づく特定中国残留邦人のかた ⑤市民税非課税世帯に属するかた（世帯主の市・県民税非課税証明書の写、受診時に取得可能な最新年度のもの）⑥（肺がん検診のみ）65歳以上69歳以下のかた（年齢が確認できる身分証明書）

①～③のマイナンバーカードによる電子資格確認の可否は予約時に、申込医療機関に使用できるかご確認ください。

各種けん診は「医療機関」でも受診できます。

詳細は広報ながさき4月号の（保存版）「けんしん」特集号をご覧ください。

【特定健診結果説明会】

※事前申し込み制（下記へご連絡ください）

日程	時間	会場	内容
7月24日（金）	9：30～12：00	三重地区市民センター	健診結果の見方のご説明や生活習慣病予防のために、保健師や管理栄養士が個別相談を行います。 ※7月24日（金）の三重地区市民センターのみ運動指導士による簡単な運動のご紹介も行います。
9月30日（水）	13：00～14：00	才木公民館	
12月8日（火）	9：30～12：00	京泊公民館	

【問い合わせ先】長崎市北総合事務所 地域福祉課 健康支援係
☎095-814-3400