

# R8年度 すくすく学級

## □開催日程

4月23日(木)★

5月28日(木)

6月25日(木)

7月23日(木)★

8月27日(木)

9月17日(木)★

10月22日(木)

11月26日(木)

※むし歯予防教室

12月24日(木)★

R9年1月30日(土)

※パパデイ

2月25日(木)★

3月18日(木)

※3月は、第3木曜日です。

★管理栄養士が参加します!(離乳食相談をぜひ)

## 場所・時間

三重地区市民センター  
2階和室

10:00~11:30  
(9:45~受付)

利用は無料です

## 対象

生後2か月~  
1歳未満児

※第2子以降の参加も  
OK!

ただし上の子達の託児は  
ありません。

## 内容

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・保育士によるお遊び♪
- ・育児相談
- ・みんなでおしゃべり会

## 持ち物

- ・母子手帳
- ・バスタオル
- ・赤ちゃんの荷物  
(必要なもの)



フотスポット!  
毎月の成長の記録にどうぞへ  
1歳の卒業時には、  
手形足形のプレゼントも!



ご予約は電話or電子申請で!

電子申請はこちら!

[https://apply.e-tumo.jp/city-nagasaki-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=12526](https://apply.e-tumo.jp/city-nagasaki-u/offer/offerList_detail?tempSeq=12526)

長崎市北総合事務所地域福祉課 健康支援係 保健師  
琴海村松町703-14 ☎095-814-3400