

対象者：就学前の子ども（概ね3歳）とその保護者

（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可）

対象の子どもを育児中の保護者は保護者のみで利用可

妊婦のみの利用可

開設日：月曜日～土曜日

休館日：日祝日・年末年始（12/29～1/3）

開館時間：10時～16時（子育て支援員常駐）

利用料：無料 広い無料駐車場がありますよ♪

所在地：長崎市三重町 57-1

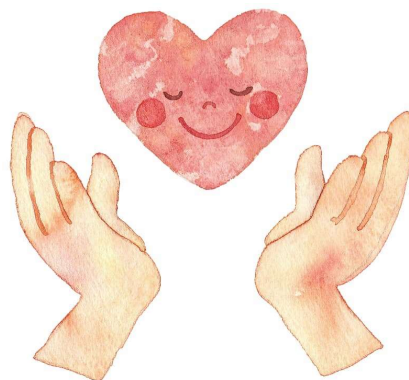
電話番号：095-801-6177（センター直通）

運営団体：社会福祉法人むつみ福祉会



長崎市三重地区子育て支援センター

てとて



みなさんのそばに、

いつでも“てとて”があります



主なイベント

- ・さくらの里助産院
助産師野間田先生とのお話会
- ・こども家庭支援センターびいどろ
- ・お母さんのリンパケア
- ・パビーマッサージ&パビヨーガ
- ・乳幼児の救命救急講座
- ・親子で避難訓練
- ・絵本読み聞かせ・お誕生日会等



どんなところ？

交流：妊婦、子育て中ママみんな
で色々な話をしましょう♪

相談：親同士が悩みを話したり、
子育ての不安や疑問などをお気軽に
ご相談くださいね。

学び：利用者の学びの場として月
に複数回講座を開催しています。

情報：親同士の情報交換や、子育
て情報コーナーにて様々なチラシを
配布しています。



みんな、どんな風に利用してるの？

☆午前中から来てしっかり遊び、お昼ご飯を食
べて少し遊んで帰宅。（家でぐっすり昼寝♪）

☆昼寝の後から来て、16時まで利用。

☆パパやおばあちゃん達と利用。

☆毎日利用、時々利用、講座利用などなど、利用
する頻度や時間もみんなそれぞれです♪

子育て中は楽しさかわいさいっぱい、でもそれと
同じくらい不安や悩みもいっぱいですよね。

ひとりで頑張りすぎていませんか？

ちょっと話を聞いてほしい時にもぜひいらして
くださいね。