

令和8年度 土井首地区ふれあいセンター 学習グループ

	グループ名	学習内容	曜日・時間
1	すみれ会	太極拳	毎週木曜日 9:30~11:30
2	あすかⅡ	卓球	毎週金曜日 9:30~11:30
3	一葉会	絵手紙	第1・3土曜日 9:30~12:30
4	長崎吟道会	詩吟	毎週土曜日 12:30~15:30
5	ぷりん	パッチワーク	第2・4水曜日 9:30~11:30
6	卓球愛好会	卓球	毎週水曜日 10:00~12:00
7	太極拳あじさい会	太極拳	毎週水曜日 13:00~15:00
8	サ－テイ	英会話レッスン	毎週 木曜日10:00~12:00 毎週火.金曜日19:00~21:00
9	親踊会	民踊	毎週火曜日 13:00~15:00
10	e-エクササイズ	健康体操	毎週日曜日 9:30~11:30
11	スイートピー	フォークダンス	毎週火曜日 10:00~12:00
12	マーラマ・マウ・エ・ナー ペア・ククイ	フラダンス	第1.3木曜日13:00~15:00 第1.3日曜日13:00~16:00
13	卓球友好クラブ	卓球	毎週木曜日 19:00~21:00
14	ソ－マ	卓球	毎週土曜日 13:00~15:00
15	健康麻雀クラブ	麻雀	毎週木曜日 13:00~17:00
16	いきいき体操会	筋力UP体操 スクエアステップ等	第1・3火曜日 13:00~15:00
17	南部卓親会	卓球	第1・3土曜日 9:30~11:30
18	D T C	卓球	毎週水・金曜日 19:00~21:00
19	昭和歌謡ゆうこう	昭和歌謡	第2木曜日 12:30~15:30
20	Peach Bell	卓球	毎週火曜日 19:00~21:00