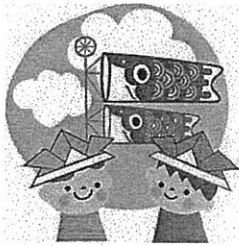


小島地区ふれあいセンターだより



令和8年5月 第431号 運営委員会発行

愛宕3丁目10-2 電話826-7703



5月の行事予定

※毎週月曜日は休所日です。

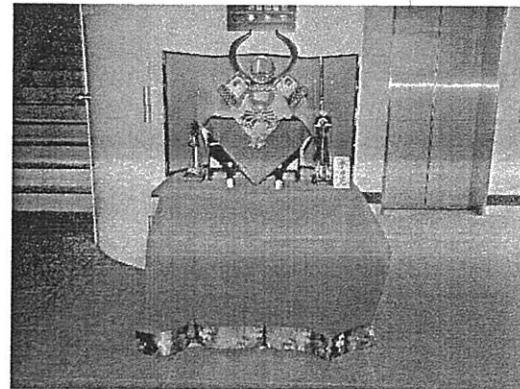
開催日	行事名
5日(火)	小島地区ふれあいセンター運営委員会 午前10時～11時
6日(水)	すこやか運動教室(生涯元気事業) 午前10時～12時
12日(火)	小島愛宕地区老人連合会定例会議 午前10時～11時
	小島中学校区青少年育成協議会総会
20日(水)	すこやか運動教室(生涯元気事業) 午前10時～12時
23日(土)	小島地区民生委員児童委員協議会定例会 午前10時30分～12時
26日(火)	小島地区連合自治会連絡会議

「端午の節句」について

「端午の節句」は、五月人形(鎧や兜)や鯉のぼりを飾ったり、柏餅や、ちまきを食べたり、菖蒲湯に入るなど、男の子の健やかな成長を願う日本の伝統行事です。

その起源は、中国の五節句の一つで、厄払いや邪気祓いを行う風習が始まりとされています。鎧や兜は、武将にとって自分の身を守る大切な道具であり、武士のシンボルでもありました。柏餅は、柏の葉が新芽が出ないと、古い葉が落ちないことから、古来より子孫繁栄の縁起物として考えられてきました。ちまきは茅(ちがや)という葉っぱで、もち米を包んでいます。茅は魔除けとして使われていたそうです。

「小島地区ふれあいセンター」では、4月上旬から5月5日の「こどもの日」まで1階ロビーに、五月人形を飾っています。



令和8年度 お遊び教室 小島地区「子育て教室」

0歳児から未就園の子どもと保護者の集う場として、七夕まつりやクリスマスなどの季節の行事を盛り込んだスケジュールを組み、長崎市子育てサポート課の保育士と小島地区民生委員児童委員協議会の民生委員がお世話役を務めています。

事前の申し込みや参加費は要りません。

育児休業中で子どもと二人きりの子育てママさんや、子育てに不安や心配を抱えたまま相談する人がいないママさん、お子さんと一緒に身体を動かしたり、ママ友やスタッフとのおしゃべりで、楽しいひとときを過ごしませんか？ そして、リフレッシュした気持ちでお子さんに向き合しましょう。私達スタッフは、たくさんの出逢いをお待ちしています。



活動場所	小島地区ふれあいセンター 2階 第1研修室 (長崎市愛宕3丁目10番2号) ☎095-826-7703
活動日時	毎月第1金曜日 午前10時～11時30分 (5月と1月は休み)
対象	0歳児から就学前のお子さんと、その保護者 (申込不要)
参加費	不要
主催	長崎市子育てサポート課 ☎095-829-1255 小島地区民生委員児童委員協議会 (主任児童委員 大橋、塚原) 社会福祉協議会 (小島支部・上小島支部・愛宕支部)

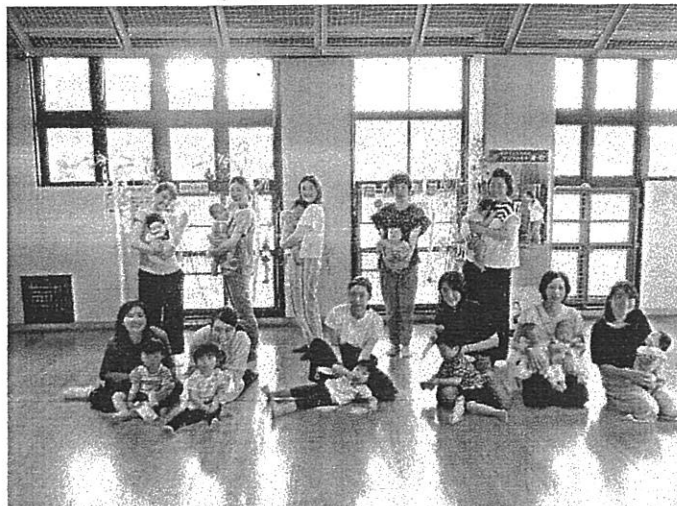
〔日程〕

4/3 はじめまして手形をとろう	10/2 ハッピーハロウィン
5月 お休み	11/6 成長を祝って手形をとろう
6/5 ママのリラックス体操	12/4 楽しいクリスマス サンタさんも来るよ♪
7/3 七夕まつり	1月 お休み
8/7 楽しくリトミック♪	2/5 おひな様を作ろう
9/4 秋のミニ運動会	3/5 手作りおもちゃで遊ぼう

※ タオル・お茶は、ご持参ください。ケガのないよう気を配りましょう。

都合により、内容が変更になる場合があります。また、悪天候の場合、中止になることもあります。

(七夕まつり)



(おひな様を作ろう)



●竜馬が闊歩した足跡：風頭（かざがしら）から亀山社中跡

○風頭バス停までの足

・風頭までの昇り道は二通りあります。一つは浜の町（ユーコーラッキー前）コース※浜屋前ではありません、ご注意ください。もう一つは諏訪神社下バス停から登る路線があります。但し諏訪神社からのバスは一時間に一本しかありません、浜の町コースをお勧めします。終点は両方とも風頭の山頂です。浜の町からの路線では長崎らしいクネクネした道路に県外の方はびびくりします。ヨクゾこの道を一回で切り返す素晴らしいと感心するカーブが点在しています。

○風頭山の概説

・幕末維新の動乱期、志高く歴史を動かした坂本龍馬の銅像。
 ・多くの群雄たちが大いなる夢と希望を抱いて闊歩した町並みを志士の気分で歩く。
 ・亀山社中跡、長崎風（ハタ）資料館、亀山焼跡、若宮稲荷神社（勤皇神社）、等

・長崎ならではの見どころ、と景色。

風頭山 151.9 m

稲佐山 333 m（昔は 332 m と言っていたかな？）

函館山 334 m

東京タワー 333 m

・長崎の街、平地は海へ住んでいたのは山手へしたがって坂の町といわれます。

○長崎龍馬の道

・平成22年1月、諏訪神社下の新大工町からグラバー園の南山手まで3kmの道です。各交差点にインデックス（案内番号板）、No.1 No.45がありました。

朱赤の幟

18991571（元亀2）長崎の町建て（六町が造成される）の年です。
 1899（明治32）外国人居留地が廃止されました。

この幟、今はなくなっています。残念ですね。

二十三番歌（大江千里）
おおえのちさと

月みればちぢにもものこそ悲しけれわが身一つの秋にはあらねど

〔語訳〕

秋の月を見上げると、あれこれきりもなく物事が悲しく思われる。秋はわたし一人だけにやって来たのではないのですが。

〔留意点〕

・22番歌の文屋康秀のあとに、大江千里の歌を配列したのには意味がある。この二人の歌人は、まったく正反対の生き方をしている。

大江千里は古今の漢詩や和歌に通じた漢学者で、たいへんに博学の人物。また兵部大丞、伊予国の権守という優秀な官僚でもあった。しかし自分は才能があるという態度は見せず、ほかの優秀な人を立てながら、その中で自分の分をわかまえるという生き方に徹していた。そして宇多天皇の歌合わせに参加して才能を認められ、勅命で大江家の家集「句題和歌」を撰集し、献上する榮譽に与かっている。それとは逆に22番歌の文屋康秀は、有り余る才能を持ちながら、出世からは縁遠い人生を送る。

この歌によく表れているのは「俺が」「自分が」という我ではなくて、どこまでも周囲を立てていこうとする謙虚な姿勢です。定家は相反する生き方をした二人の歌人を並べることで、我を出さないことの大切さを伝えようとしたのであろう。





〈新着図書のご案内〉

	書 籍 名	著 者 名	出 版 社
一 般 図 書	聞き耳幻八 暴き屋侍 [2]	吉田 雄亮	コスミック出版
	ごんげん長屋つれづれ帖 5	金子 成人	双葉社
	ごんげん長屋つれづれ帖 6	金子 成人	双葉社
	「品のいい人」が気をつけていること	山崎 武也	三笠書房
	はぐれ鴉	赤神 諒	集英社
	完本白頭巾 [2]	小杉 健治	祥伝社
	文章パターンで編む 12 か月のニットウエア	西村 知子	日本ヴォーグ社
	北海道大学病院のおいしい健康ごはん	北海道大学病院栄養管理部	北海道新聞社
	やりたい! ができる Copilot 本格活用	ユースフル (長内幸平)	インプレス
	合縁奇縁	岡本 さとる	祥伝社
	生活史の方法	岸 政彦	筑摩書房
	エピクロスの処方箋	夏川 草介	水鈴社
	50歳の棚卸し	住吉 美紀	講談社
	風化に抗して	—	情報産業労働組合連合会
	成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈	新潮社
	誰とでもうまく「話せる人」と「話せない人」の習慣	松橋 良紀	明日香出版社
	酸いも、甘いも。	麻生 要一郎	オレンジページ
	腐女医の医者道! 外科医のプライド編	さーたり	KADOKAWA
	三十石船	岡本 さとる	祥伝社
米中衝突日本はこうなる	池上 彰	SBクリエイティブ	
児 童 図 書	絵で見て楽しい! はじめての書道	松川 昌弘	すばる舎
	イソップのおはなし	イソツプ	ひかりのくに
	かくれみの	川村 たかし	ひかりのくに
	おおきなかぶ	木村 由利子	ひかりのくに
	ねずみのおきょう	川村 たかし	ひかりのくに
	バーバパパのがっきやさん	アネット=チゾン	講談社
	うちゅうにいきたいな	バイロン・バートン	好学社
	クリスマス・キャロル	チャールズ・ディケンズ	講談社
	だいくとおにろく	飯島 敏子	ひかりのくに
わらしべちょうじゃ	松岡 節	ひかりのくに	