

令和8年7月号（第99号）

小ヶ倉地区ふれあいセンター 6月23日発行

長崎市小ヶ倉町2丁目21-2

TEL 878-3796 / FAX 878-3823

E-mail: kogakurak@cncm.ne.jp

※月曜日は、休所日です

小ヶ倉ふれセンだより

★ ふれあいセンター主催講座、その他行事予定(7月～8月)

開催日	行 事	備 考
7月 9日(木)	センター講座 「らくらくストレッチ」③	・令和8年度実施分(全10回) 受付終了
7月22日(水) (募集中)	センター講座（一般向け） 「生涯骨太クッキング料理教室」	・時間: 10:00～13:00 ・参加費: 500円 ・会場: 調理室(2F) ・定員: 12人程度 ・講師: 市食生活改善推進協議会 古本先生 ・メニュー: 鮭のラゴビットソースかけ 他2品
7月24日(金) (定員残り少)	センター講座（夏休み子ども講座） 夏休み「絵画教室」① 夏休み「絵画教室」②	・時間: ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ・会場: 第1研修室(2F) ・受講料: 無料 ・定員: 各15人程度 ①・②連続参加可 ・講師: 水本睦也 先生
8月1日(土) (募集開始)	センター講座（夏休み子ども講座） 夏休み「習字教室」	・時間: 10:00～12:00 ・受講料: 無料 ・会場: 第1研修室(2F) ・定員: 10人程度 ・講師: 学習グループ「桐の会」中山先生ほか ・内容: 書道コンクール課題作成
8月5日(水) (募集開始)	センター講座（夏休み子ども講座） 夏休み「将棋教室」	・時間: 10:00～12:00 ・受講料: 無料 ・会場: 第2研修室(2F) ・定員: 10人程度 ・講師: 学習グループ「龍馬会」伊藤先生 ・内容: 入門者、初心者向け
8月29日(土) (募集開始)	センター講座（夏休み子ども講座） 夏休み「親子パン教室」	・時間: 10:00～12:00 ・材料代: 900円 ・会場: 調理室(2F) ・定員: 親子9組 ・講師: 前川沙織 先生 ・内容: 調理パンと菓子パンづくり
8月30日(日) (募集開始) ※日程変更	センター講座（夏休み子ども講座） 夏休み「工作教室」 ※育成協 共催事業	・時間: 10:00～13:00 ・受講料: 無料 ・会場: 第1研修室(2F) ・定員: 30人程度 ・講師: 片山 博 先生 ・内容: 竹を使って箸(はし)と器づくり 工作後は、そうめん流しがあります

※センター講座の申込やお問合せは事務室までご連絡ください。申込はお早めに！

◎ 9月のセンター講座募集予定（内容や募集など詳細は8月号をご覧ください）

開催日	行 事	備 考
9月 8日(火)	「バランスの良い食事(減塩)」	10:00～ / 市食生活改善推進協議会
9月24日(木)	「みそづくり」	13:30～ / 川添酢造

★ ふれあいセンター主催講座 実施報告

5/14 「らくらくストレッチ①」



5/29 「大人のおいしいパンづくり」



6/11 「らくらくストレッチ②」



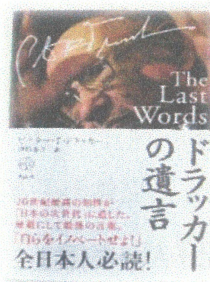
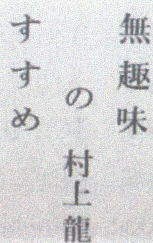
6/14 ピアノコンサート

「スケーターたちに選ばれたピアノ曲」



★ 新着図書のご案内（こがくらふれセン文庫 寄贈分）

	書名	著者名	書名	著者名
一般	結婚っていいかもしれない 1・2	藤臣 柊子	茜さす 上・下	永井 路子
	日本の歴史00 「日本」とは何か	網野 善彦	100万回の言い訳	唯川 恵
	無趣味のすすめ	村上 龍	武神の階	津本 陽
	日本百名城	中山 良昭	ドラッカーの遺言	ピーター・F・ドラッカー



★ 地域行事、学校行事予定

7月 1日（水） 12:00～ 市民小ヶ倉プール OPEN （～8月31日まで）
 7月19日（日） 16:00～ 小ヶ倉団地夏祭り（団地公民館前広場）

★ 「緑のカーテン」始めました！

地域の方のご協力により、庁舎正面玄関の横で
 ゴーヤときゅうりを植えています。
 つるが伸びて、きゅうりも育ってきました。

