



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料

講座名	期日	時間	場所	その他
高次脳機能障害 当事者・家族会	7/17金	13:30～15:30	市役所2階 多目的スペース	対 高次脳機能障害者と家族 申 市ウェブサイト、電話 締 7/14 火 問 ①
臨床心理士による こころの健康相談	7/23木	9:00～、10:00～、 11:00～	市役所11階 相談室	申 電話 他 家族の相談も可 問 ②
認知症の人と家族の会 A あじさい会のつどい B ナイトなつどい	A 7/28火 B 8/8土	A 13:00～15:00 B 20:00～	A もりまちハートセンター B オンライン	申 電話 問 ③

問い合わせ

①地域保健課 (☎ 829-1153)

②精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311)

③認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)

ひきこもり家族学習会～発達障害の
強みを生かした支援を学ぼう～

日 7/15 木 時 14:00～16:00

所 市役所 2 階 市民利用会議室

対 6 カ月以上ひきこもり状態の方の家族

申 電話

問 精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311)

ファミリー健康体力テストで
楽しく体力チェック!

自分の体力年齢も知ることができます。ぜひ参加しませんか。

対 市内在住か通勤・通学している 6～79 歳

日 7/11 土

時 10:00～12:00

(受け付けは 11:00 まで)

所 市民会館 時 室内シューズ

他 動きやすい服装

問 スポーツ振興課 (☎ 824-3728)



詳しくはこちら▶

「愛の血液助け合い運動」
月間に献血にご協力を

今年のテーマは「献血で誰かに届くあなたの勇気」。献血をお願いします。

時 9:30～12:00、13:00～17:00

※成分献血は 16:30 まで

所 献血ルーム・はまのまち

問 健康づくり課 (☎ 829-1154)



詳しくはこちら▶

無料のがん検診を
受けましょう

対象者へ 7 月上旬に無料クーポン券を送付します。この機会に受診しましょう。

対 (子宮頸がん検診) 2005/4/2～2006/4/1 生まれの方

(乳がん検診) 1985/4/2～1986/4/1 生まれの方

他 対象の方で、今年 4 月以降にすでに受診した場合は自己負担額を返金します。ご連絡ください。

問 健康づくり課 (☎ 829-1154)



詳しくはこちら▶

仕事終わりなどの夕方にがん検診を受けよう!

日 8/17 月

時 17:00～19:00

所 市役所 2 階 多目的スペース

対 マイナ保険証が資格確認書

・無地の T シャツ (肺がん)

・バスタオル (乳・子宮頸がん)

申 電話 平日 8:30～17:15

締 (申し込み期間) 7/17 金～7/22 水

問 けんしん予約センター

(☎ 0120-611-711)



詳しくはこちら▶