

教えて！在宅医療と介護

～もしもの時の医療と介護・そして人生会議～

講座の内容

地域の高齢化の現状やご自宅・施設で受けられる在宅医療、そして「これからの過ごし方」や「もしものときの医療・ケア」を話し合う人生会議について学び、ゲームを楽しみながら自分らしい生き方や大切にしたいことを考えます。

1 開催日時 令和8年9月29日（火）14：00～15：30

2 場 所 上長崎地区ふれあいセンター（片淵1丁目13番13号）

3 主 催 長崎市包括ケアまちななかラウンジ
長崎市片淵・長崎地域包括支援センター

4 講 師 長崎市包括ケアまちななかラウンジ
コーディネーター（社会福祉士）窪田晃子

5 定 員 50名（一般市民、医療・介護関係者）

6 参 加 費 無料

7 申込方法 電話・FAX・Eメールで
お申し込みください。（当日参加可）

8 申 込 先 長崎市包括ケアまちななかラウンジ
～医療・介護の相談、在宅医療・介護の連携支援の窓口～
長崎市栄町2番22号 長崎市医師会館2階
電話：095-893-6621
FAX：095-826-3021
Eメール：machinnaka@muse.ocn.ne.jp



※ 長崎市片淵・長崎地域包括支援センター（095-801-5188）でもお申込みを受け付けます。

※ 会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用されるか、近隣の駐車場をご利用ください。

まちななかラウンジ在宅医療講座申込票

氏名		性別	男性・女性	参加人数	名
住所					
電話					

申込先FAX:095-826-3021(長崎市包括ケアまちななかラウンジ)