

14 水泳

- ア 会場

イ 日程

ウ 参加資格

エ 種目

オ 競技方法

カ 競技規則

キ その他

ク 申込方法

ケ 申込期間

コ 申込先
- 市民総合プール（25m）

令和8年10月11日（日）

受付 8:30～ 監督会議 9:00 開始式 9:45 競技開始 10:00 競技終了 16:00

市内在住及び市内在勤の社会人と大学生等 ***遵守してください**

（日本水連登録学生は競技種目に出場することはできない **OPEN 参加で加点对象外**）

①競技種目（各年齢区分共通）
25m（自由形・背泳・平泳・バタフライ）、50m（自由形・背泳・平泳・バタフライ）
100m 個人メドレー、100m リレー（160歳以上・200歳以上・240歳以上）
200m（メドレーリレー・リレー・男女混合メドレーリレー・男女混合リレー）

②遊戯種目（年齢区分なし）
ビート板競争25m・障害物競走25m・運がよけりゃ競争50m・1分間競争50m・バケツ引き競争25m

①男女別それぞれつぎのように年齢区分して行う。

グループ	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
年齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	以
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	上

②得点は、1位6点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点とし、リレー種目は倍点とし、その合計で順位を決定する。（ただし、対象は個人は上位3名、リレーは上位1チームとする。）

①1人2種目まで（遊戯種目も含む）。ただし、リレー、メドレーリレーはこの限りではないが1人2種目までとする。

②各グループ（A～Nの年齢別）3人まで。

③メドレーリレー・リレー種目は各団体1チームまでとする。

①団体は、男女総合で3位まで賞状を授与する。②出場者全員に記録証を授与する。

参加申込書を鑑として、申込一覧表に必要事項を記入の上、メールにて提出（男子は黒又は青、女子は赤で記入）。なお、申込用紙は所定の用紙をお願いします。詳しい実施要項は7月6日以降に長崎県水泳連盟ホームページに掲載しますので随時ご確認ください。保険料1人100円を大会当日に徴収。申込数で保険加入するため、当日棄権した場合でも徴収します。

令和8年7月20日（月）～8月21日（金）

長崎市水泳連盟 夏井 一生 宛 E-mail : natsuinatsui@yahoo.co.jp

※件名に「市民レク水泳__チーム名」を明記ください。

※競技内容に関する問合せはメールでお願いいたします。