

## 31 アクアスロン

|         |                                                                                                                                                                                                                                             |     |        |   |          |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|---|----------|
| ア 会 場   | 諫早市飯盛町 結の浜マリンパーク一帯                                                                                                                                                                                                                          |     |        |   |          |
| イ 日 程   | <b>令和8年10月11日(日)</b><br>受付 8:30 競技開始 10:00 競技終了 12:45                                                                                                                                                                                       |     |        |   |          |
| ウ 参加資格  | 「2026第4回結の浜アクアスロン大会」参加者の内、長崎市内在住の健康な小学3年生以上の男女とする。                                                                                                                                                                                          |     |        |   |          |
| エ 種 目   | 小学3・4年                                                                                                                                                                                                                                      | スイム | 100m   | + | ラン 1.2km |
|         | 小学5・6年                                                                                                                                                                                                                                      | スイム | 200m   | + | ラン 1.2km |
|         | 中学生                                                                                                                                                                                                                                         | スイム | 500m   | + | ラン 3.4km |
|         | 高校生                                                                                                                                                                                                                                         | スイム | 1,000m | + | ラン 5.2km |
|         | 30歳未満                                                                                                                                                                                                                                       | スイム | 1,000m | + | ラン 5.2km |
|         | 30歳代                                                                                                                                                                                                                                        | スイム | 1,000m | + | ラン 5.2km |
|         | 40歳代                                                                                                                                                                                                                                        | スイム | 1,000m | + | ラン 5.2km |
|         | 50歳代                                                                                                                                                                                                                                        | スイム | 1,000m | + | ラン 5.2km |
|         | 60歳代                                                                                                                                                                                                                                        | スイム | 1,000m | + | ラン 5.2km |
|         | 70歳以上                                                                                                                                                                                                                                       | スイム | 1,000m | + | ラン 5.2km |
| オ 競技方法  | スイム・ラン共に同一者が行う。                                                                                                                                                                                                                             |     |        |   |          |
| カ 競技規則  | トライアスロンジャパン競技規則及び大会ローカルルールを適用                                                                                                                                                                                                               |     |        |   |          |
| キ 申込方法  | 本競技は、「2026第4回結の浜アクアスロン大会」に併設して開催するため、申込は、MSP0 エントリーより「2026第4回結の浜アクアスロン大会」への申込を行うこと。<br><a href="https://entry.mspo.jp/entry/common/event.php?evcode=YQ26">https://entry.mspo.jp/entry/common/event.php?evcode=YQ26</a> 、または、QR コードから申し込むこと。 |     |        |   |          |
| ク 申込期間  | <b>令和8年7月1日(水)～9月11日(金)</b>                                                                                                                                                                                                                 |     |        |   |          |
| ケ 申 込 先 | MSP0 エントリー (インターネット申込のみとする)<br>(問合せ先) 長崎市トライアスロン協会事務局 林 一彦 090-5732-8957                                                                                                                                                                    |     |        |   |          |