

33 テコンドー

ア 会 場	西浦上中学校体育館
イ 日 程	令和8年10月11日（日） 集合時間（受付開始） 9：30 開会式 10:00 プムセ開始 10：20 団体戦開始 13：30 閉会式 16:30
ウ 参加資格	各支部代表者の承認を得た、心身ともに健康な長崎市テコンドー協会登録者
エ 種 目	① プムセ（型） ・有級1 太極1章、2章の2種を試演 5級以上は出場不可 ・有級2 太極3章、4章の2種を試演 4級以上は出場不可 ・有級3 太極5章、6章の2種を試演 ・有級4 太極7章、8章の2種を試演 ・有段小中学生の部 太極7章、太極8章、高麗、金剛の中から抽選する2種を試演 ・有段一般の部 太極8章、高麗、金剛、太白の中から抽選する2種を試演 ② キョルギ（組手）トーナメント方式 団体戦(1チーム2名) ・小学生クラス 1年～3年生(男女共) ・小学生クラス 4年～6年生(男女別) ・中学生クラス (男女別) ・一般初級クラス (男女別) ・一般上級クラス (男女別)
オ 競技方法	競技はトーナメント制で行う。大会進行状況により試合時間を変更する場合がある。安全性を考慮し、力量に差がある場合はレフェリーの権限により試合を途中で止め、勝利者宣言を行う。 1. 個人プムセ競技 予選・決勝 インターバル30秒 2. 支部別団体戦 試合時間 ①小学生クラス 予選・決勝 1分30秒2R インターバル30秒 ②中学生クラス 予選・決勝 1分30秒2R インターバル30秒 ③一般クラス 予選・決勝 1分30秒2R インターバル30秒 ※2名1チームとし、身長の低い選手から順に対戦することとする。 ※対戦結果が1勝1敗となった場合は、チーム代表選手1名同士による1R行い勝敗を決定する。 ※その他詳細な競技規則については、協会へ問い合わせること
カ 競技規則	1 キョルギ・プムセとも、原則としてWTルールに基づく。 2 Daedo製電子防具・電子ヘッドギアを使用する。電子ボディープロテクター、電子ヘッドギアは主催者で用意する。 必須着用品：ファールカップ、手足サポーター、ハンドグローブ、マウスピース（小学生から必須）、電子ソックス ※上記必須着用防具が不着用の場合、出場不可とします。
キ 申込方法	所定の申込用紙にて申込期間を厳守し、申し込むこと。
ク 申込期間	令和8年6月9日（火）～8月9日（日）
ケ 申 込 先	〒851-0402 長崎市晴海台町98-12 長崎市テコンドー協会 草野 賢俊 TEL090-1920-0958 ※競技内容に関する問合せは、長崎市テコンドー協会（森 TEL090-7398-6281）まで