

長崎市西公民館		〒852-8004 長崎市丸尾町 5-5 (電機前バス停) TEL (861) 5919 FAX (861) 5926 (休館日) 日曜日・祝休日・年末年始 (12/29～1/3)		講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30			
区分	講座名	講師(敬称略)	回数	日時		備考	
散策	歴史文化探訪	野口 義幸	6	10/1～11/5	木 朝	〔受講料〕1,600円(6回分) 現地集合・小雨決行	
自然科学	秋の薬草散策	古野 節子	4	10/16～11/6	金 朝	〔受講料〕1,600円(4回分) 現地集合・小雨決行 〈最少催行人数 10人〉	
家庭生活	今でしょ 長崎①	中村 史子	1	11/11	水 朝	長崎のすばらしさを再認識する料理教室 〔材料費〕各 750円	
	今でしょ 長崎②	峰 久代	1	11/18	水 朝		
	今でしょ 長崎③	木浦 鈴子	1	11/21	土 朝		
	まかせて厨房 〔対象〕成人男性	峰 久代	6	9/19～10/24	土 朝	料理の基本を学ぶ男性を対象にした料理教室 〔材料費〕4,500円(6回分)	
	おしゃれな食卓	中村 史子	6	9/16～10/28 ※ 9/23 休	水 朝	一味違ったおしゃれな食卓を演出する料理教室 〔材料費〕4,500円(6回分)	
	ハロウィンのパン作り	山口 亜希子	1	10/19	月 10:00～12:30	ハロウィンを楽しめるかわいパン作り 〔受講料・材料費〕1,200円	
	楽しいパン作り	山口 亜希子	3	11/2～11/16	月 10:00～12:30	みんなで楽しくパン作りに挑戦 〔材料費〕1,200円	
	クリスマスのパン作り	山口 亜希子	1	12/4	金 10:00～12:30	クリスマス気分を盛り上げるようなパン作り講座 〔受講料・材料費〕1,800円	
	のびのび健康学 〔対象〕60歳以上	松山 眞理子 松本 かおり ほか	8	9/8～11/10 ※ 9/22、11/3 休	火 昼	運動や講話などをおとして心と体の健康について幅広く学ぶ	
	おはなしのへや 〔対象〕乳幼児と保護者 	公民館支援ボランティア	毎月1回	9/15～3/16	第3火 10:30～11:30	絵本の読み語りや紙芝居、エプロンシアターやパネルシアターなど ※申込不要	
芸術・文化	はじめての韓国語	荒木 由実	5	10/6～11/10 ※ 11/3 休	火 朝	韓国語の発音やハングルの書き方、基本フレーズを学ぶ 〔テキスト代〕1,320円	
	ギターと歌の午後のひととき	山口 修 山口 純子	1	11/26	木 14:00～15:30	山口夫妻によるミニコンサート。ギターの調べと歌声でゆったりとした時間を過ごしませんか	
	着物の着付け教室 〔対象〕成人女性	松本 寿枝	6	9/25～10/30	金 昼	着物を一人で着れるようになるための着付け教室 〔受講料〕6,000円(6回分) 〈最少催行人数 5人〉	
	アーティフィシャルフラワーの花あそび ～はじめてのクリスマスリース～	方 香織	1	11/9	月 昼	生花をリアルに再現し、生花にはない美しさを表現した造花を使ったクリスマスリース作り 〔材料費〕3,000円	
	マジック入門	井出 浩二	4	11/20～12/11	金 昼	手に入りやすい材料で、誰もが驚き、少しの練習のできるマジックの紹介 〔受講料・材料費〕2,000円	
	親子でクリスマスリース作り 〔対象〕小学生親子 	公民館職員	1	11/28	土 朝	天然素材のつるを使って、親子でクリスマスリース作りにチャレンジ 〔材料費：無し、リボン等の飾り持参〕	
	西公民館映画会(名画鑑賞)	公民館職員	1	12/18	土 朝	名画の鑑賞をおとして、師走のせわしなさを忘れられるような時間を過ごしましょう	
健康・運動	レクボッチャを楽しもう	公民館職員	3	11/25～12/9	水 朝	パラリンピック正式種目「ボッチャ」のルールをアレンジした、誰もが楽しめるユニバーサルスポーツ「レクボッチャ」を楽しみましょう	
情報機器	A I を使ってみよう 〔対象〕パソコン操作、文字入力ができる方	平川 康明	6	9/29～11/10 ※ 11/3 休	火 朝	パソコンを使ってAIでどんなことができるか学びます。 〔受講料・資料代〕3,500円 〈最少催行人数 3人〉	
	スマホ講座① 「LINEの基本と応用」	渡邊 慎太郎	2	11/12、19	木 昼	LINEの基本的な使い方から便利な応用まで学びます	
	スマホ講座② 「あなたの疑問に答えます」	渡邊 慎太郎	1	12/17	木 昼	スマホの使い方について、日頃疑問に感じていることを解消しましょう	

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 西公民館からのお知らせ ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

これまで秋の講座で行っていた「わくわくダンス広場」「絵画・絵手紙教室」ですが、今年度は調整が難しく開催できません。
楽しみにしていた皆さんには大変申し訳ありません。
またの機会に、ぜひお申し込みください。

右の二次元コードを読み取ることで、
西公民館ホームページにアクセスできます。
「講座・イベント情報」のページから
電子申請による申込ができます。

