

★申し込み方法は、右下の「滑石公民館からのお知らせ」をご覧ください。

長崎市滑石公民館									
〒852-8061 長崎市滑石2丁目1-8 (横道バス停) TEL (856) 3751 FAX (856) 3857 ※駐車場有 (休館日) 日曜日・祝休日・年末年始 (12/29～1/3)				講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30					
区分	講座名		講師 (敬称略)	回数	日時			備考	
散策	長崎再発見		東 秀信 ほか	5	10/13～11/17 ※ 11/3 は休み	火	朝	長崎の街を散策して歴史を学び長崎を再発見 [受講料] 1,600 円	
社会・経済	長崎史から解く日本史		原口 茂樹	4	10/2～11/13	隔週	金	長崎の歴史に関する文献、映像、フィールドワーク、実習を通して長崎史、日本史について学ぶ 2 回目はフィールドワーク	
自然科学	野草散策		宮崎 勉	4	9/17～10/15 ※ 10/8 は休み	木	朝	秋の野山や公園を散策して野草や薬草を観察	
家庭生活	野菜で元気に美しく ～野菜ソムリエプロとつくろう～		藤中 百合枝	4	9/18～10/16 ※ 10/9 は休み	金	10:00～13:00	野菜ソムリエに学ぼう！野菜を摂って楽しい食事 [材料費] 4,000 円	
	パンづくりを楽しもう		山口 亜希子	4	10/15～11/5	木	10:00～12:30	パンづくりの成型や工程等の基本を学び、パンづくりを楽しむ [材料費] 1,600 円	
	楽しいガーデニング		福見 千松	3	10/27 11/10 11/24	隔週	火	昼	花や野菜の育て方、季節花の寄せ植え、かご編み [材料費] 2,000 円
	花のある生活 ～プリザーブドフラワー & トロッケンゲシュテック～		中田 弘子	3	10/5 11/16 12/7	月	朝	季節のアレンジをつくり、彩りある暮らしを [材料費] 6,000 円	
	秋のアロマスプレーづくり		黒田 聖子	1	10/17	土	10:00～11:30	アロマ（精油）を組み合わせ、お気に入りの香りのスプレーをお部屋やマスクに [材料費] 600 円	
	ロールオンアロマ（香油）づくり		黒田 聖子	1	10/31	土	10:00～11:30	アロマを使って、お気に入りロールオンアロマをつくる ※ マカダミアナッツオイルなどナッツ由来の植物油を使用するため、ナッツアレルギーの方は受講をご遠慮願います [材料費] 700 円	
	おいしいコーヒーの楽しみ方		辻 啓悟	2	11/20 12/18	金	朝	焙煎度や産地、銘柄の違いの違う豆の調合による味や香り、飲み口の違いから自分に合ったコーヒー発見 [材料費] 1,000 円	
芸術・文化	やきもの事始め		学習グループ なめし 6 9 6	6	9/25、9/26 10/23、10/27 10/30、11/2	月火金土	朝昼	世界に 1 つだけ、自分だけの器づくり 初心者大歓迎 ※ 9/26 のみ 14 時～16 時 [材料費] 800 円	
	名作映画を観る		公民館職員	6	10/16、11/20 12/18、1/22 2/19、3/19	金	昼	懐かしい洋画を鑑賞 電話か窓口で予約を 先着 30 名	
運動・健康	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）		早田 ちあき	4	9/29～10/20	火	10:00～11:30	身体を伸ばしながら心身をバランスよく整える健康体操 [受講料] 1,600 円	
	健康ストレッチ		佐藤 晶子	4	11/13～12/11 ※ 12/4 は休み	金	10:00～11:30	ストレッチ体操で健康で柔らかい身体づくりを [受講料] 1,600 円	
情報機器	LINE から始めるスマホ講座		NPO 法人 まちラボ	2	11/18、11/25	水	朝	LINE（ライン）を基礎からゆっくり学ぶ講座 スマホは受講者が保有する機器を持参すること	
	タブレット体験教室 〔対象〕60 歳以上	A	公民館職員	2	9/26、10/3	土	昼	タブレットの初心者向け体験教室 AB と同じ内容 ※どちらか 1 つを選択 タブレットは公民館で準備	
		B		2	10/10、10/17	土	昼		
	パソコン体験教室 〔対象〕60 歳以上		公民館職員	2	11/11、11/18	水	昼	パソコンの初心者向け体験教室 文字入力や表計算を体験 パソコンは公民館で準備	

滑石公民館からのお知らせ

「名作映画を観る」上映予定

初めて観る人も、何回も観た人も感動する名画を上映します。

<上映予定> 10/16 第三の男
11/20 自転車泥棒
12/18 美女と野獣
1/22 終着駅
2/19 真昼の決闘
3/19 ナイアガラ

※入場無料です。

※各月の映画は、公民館ホームページまたは公民館内の掲示物で確認してください。

※都合により上映する期日や映画を変更することがあります。

※申込は、電話か来館して予約してください。

申し込み方法

以下の 3 通りの方法があります。

いずれの場合も申し込み締め切りは、令和 8 年 8 月 31 日 (月) 17 時 (必着) です。

1. 『ホームページ』から申し込む場合

※右の二次元コードからお申し込みください。



2. 『往復はがき』で申し込む場合

1 講座につき 1 人 1 枚の往復はがき (170 円) で申し込んでください。

【往信用裏面】に、①講座名 ②氏名 (フリガナ) ③年齢 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 (昼間連絡がとれる番号) を記入してください。

【返信用表面】に、あなたの〒ご住所とお名前を記入してください。

3. 『来館』して申し込む場合

1 講座につき 1 人 1 枚の返信用はがき (85 円) を持参の上、来館してください。

【はがき表面】に、あなたの〒ご住所とお名前を記入してください。

※申し込み多数の場合は、抽選を行い、結果は全員にお知らせします。