

長崎市香焼公民館

〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 (田の浦バス停)
TEL (871) 5213 FAX (871) 5213 ※駐車場有
(休館日) 月曜日・祝休日・年末年始 (12/29～1/3)

講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30

区分	講座名	講師(敬称略)	回数	日時		備考
家庭生活	おうちも気持ちもスッキリ 「お片づけ」	金原 直美	1	11/17	火	10:00～12:00 片づけはムリなく、ムダなく、心地よく。 これで大掃除もラクラク! 【定員: 24 名】
	かんたん de おいしい 「しあわせパン教室」	山口 裕子	2	9/25 10/30	金	9:30～13:00 家庭で手軽にできるパンと相性ぴったりのひと皿 【材料費】1,200 円 (2 回分) 【定員: 16 名】
	暮らしにうるおい 「クラフトバンド小物」	平戸 都紀子	2	10/21 10/28	水	10:00～12:00 小物づくりを楽しみながら基本の編み方を習得 【材料費】1,500 円 (2 回分) 【定員: 24 名】
	知って楽しむ「四季の園芸」	福見 千松	2	11/20 12/11	木 金	13:30～15:30 植物のツルを使ったかご編みと季節の寄せ植え 【材料費】1,000 円 (2 回分) 【定員: 16 名】
	フレッシュで飾る 「クリスマスガーランド」	小石 桂子	1	12/5	土	14:00～16:00 フレッシュで飾るクリスマスガーランド 【材料費】2,500 円 【定員: 12 名】
	鍛冶屋さんが教える 「包丁研ぎ」	宮本 清幸	1	10/9	金	14:00～16:00 蚊焼包丁の鍛冶屋さんが教える包丁の基本知識と研ぎ方 【定員: 12 名】
芸術・文化	映画と時代を考える	公民館職員	7	9/15 10/20 11/17 12/15 1/19 2/16 3/16	火	13:30～15:30 懐かしい洋画の名作をホールで鑑賞 ※申込不要
	子ども映画館	公民館職員	2	9/19 11/21	土	10:00～11:30 アニメ(日本の昔ばなし、世界の童話など) 鑑賞 ※申込不要
	心のままに「パステルアート」	平川 愛子	1	11/10	火	13:30～16:00 粉状のパステルを使ってアート作品を制作 【材料費】1,000 円 【定員: 16 名】
	下手でもいい「絵てがみ」	市川 洋子	2	9/17 10/6	木 火	13:30～15:30 水彩画又は水墨画で描く絵手紙 【定員: 16 名】 (小筆、絵具、墨汁、パレット、はがき持参) ※はがきは 10 枚程度(切手のないもの)
運動・健康	心と体がよろこぶ 「リラクゼーションストレッチ」	野口 信貴	4	10/22 11/5 11/26 12/3	木	14:00～16:00 体の隅々まで伸ばして、無理なく筋力もアップ (受講料) 800 円 (4 回分) 【定員: 60 名】
	心身をリフレッシュ「真向法体操」	宿輪 美紀子	1	10/14	水	10:00～12:00 シンプルな体操。体を大きくゆっくり動かして骨盤や姿勢を整え、心身をリフレッシュ! 【定員: 30 名】
	もれなく元気がもらえる 「秋のレク活」	中島 るり子	1	11/27	金	10:00～12:00 レクリエーションを楽しみながら、頭と体、心を活性化 【定員: 30 名】

香焼公民館のイチオシ

心のままに「パステルアート」

“絵心がない”という方も型紙を使うので安心! パステルを指先で塗りつけて、思いのままに描きましょう。

期 日 11/10
※火曜日(全 1 回)
時 間 13:30～16:00
講 師 平川 愛子 先生
受講料 1,000 円
※材料費含む



フレッシュで飾る「クリスマスガーランド」

クリスマスに飾るフレッシュな花材で作るガーランドはいかがですか。

期 日 12/5
※土曜日(全 1 回)
時 間 14:00～16:00
講 師 小石 桂子 先生
材料費 2,500 円



鍛冶屋さんが教える「包丁研ぎ」

蚊焼包丁の鍛冶屋さんから、蚊焼包丁の歴史や基礎知識、包丁研ぎの基本を学ぼう。

期 日 10/9
※金曜日(全 1 回)
時 間 14:00～16:00
講 師 (山口刃物制作所)
宮本 清幸 先生
※包丁のほか鎌の研ぎ方も教えます。



暮らしにうるおい「クラフトバンド小物」

クラフトバンドで、バッグ、かご、小物、クリスマスリーフなどの日常生活でも使える色々な小物づくりを学ぼう。

期 日 10/21、28
※金曜日(全 2 回)
時 間 14:00～16:00
講 師 平戸 都紀子 先生
材料費 1,500 円

