

長崎市外海公民館 〒851-2403 長崎市神浦江川町2番地（神の浦バス停） TEL 0959 (24) 0460 FAX 0959 (24) 0460 ※駐車場有 （休館日）火曜日・祝休日の翌日・年末年始（12/29～1/3） 講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30							
区分	講座名	講師（敬称略）	回数	日時			備考
散策	池島炭鉱坑内体験 〔集合〕神浦港	三井松島 リソーシス	1	10/23	金	10:00～14:00	トロッコで坑内へ、坑内探検と機器の操作体験 〔体験料〕2,720円（20名以上：2,170円） 〔船賃〕940円（15名以上：846円） 〔持参〕昼食、飲物
	外海の潜伏キリシタン ～出津集落～ 〔集合〕外海歴史民俗資料館駐車場	中村 和正	1	11/13	金	朝	出津教会や外海歴史民俗資料館などの施設を巡りながら、潜伏キリシタンの文化を探る 〔入館料〕650円
社会・経済	ヒロスケが見た外海の歴史と暮らし 〔会場〕黒崎地区公民館	山口 広助	1	12/9	水	昼	人権啓発研修会 外海の歴史や暮らしを振り返りながら人権問題を考え、明るい地域社会を
自然科学	大中尾棚田の稲刈り体験 〔対象〕小学生と保護者 〔集合〕外海公民館駐車場	森山 俊一 松岡 信道	1	10/10	土	10:00～11:30	「日本の棚田百選」の地で稲刈りを楽しむ 〔持参〕タオル、軍手、帽子、飲物、汚れていい靴
	県民の森自然観察 〔集合〕県民の森 森林館	県民の森 インタープリターの会	1	11/6	金	朝	秋の草花、きれいな溪流、いやしの森を散策 〔ルート〕アップダウンを適度に組み込んだコース 〔持参〕タオル、飲物など
家庭生活	外海のおやつタイム ～ゆうこうのお菓子～ 〔会場〕黒崎地区公民館	平 則子	1	10/29	木	朝	「ながさき味わいの匠」と作る伝統柑橘ゆうこうのお菓子 〔材料費〕700円（持物）エプロン、三角巾
	外海の山菜料理 ～山菜おこわ～ 〔会場〕外海公民館	川口 カズエ	1	10/7	水	朝	「ながさき味わいの匠」と作る外海の山菜おこわ 〔材料費〕800円（持物）エプロン、三角巾
	外海の郷土料理 ～からべ煮しめ～ 〔会場〕外海公民館	川口 カズエ	1	11/18	水	朝	「ながさき味わいの匠」と作る外海からのべ煮しめ 〔材料費〕800円（持物）エプロン、三角巾
芸術・文化	遠藤周作と長崎 ～『沈黙』から『深い河』まで～ 〔会場〕遠藤周作文学館	遠藤周作文学館 学芸員	1	10/2	金	朝	代表作『沈黙』の舞台となった長崎市外海地区で、遠藤周作の文学と生涯、長崎との関係について学び親しむ 〔入館料〕540円
	押絵で作るミニ羽子板 〔会場〕外海公民館	日宇 みや子	1	11/20	金	朝	日本の伝統工芸である押絵（布を用いた貼り絵）でミニ羽子板づくり 〔定員〕12名 〔材料費〕1,500円（持参）裁縫道具
	まゆ玉のお正月飾り 〔会場〕外海公民館	日宇 みや子	1	12/11	金	13:00～15:30	養蚕や豊作を祈る「まゆ玉」の素敵なお正月飾りで新年を祝う 〔材料費〕1,500円（持参）裁縫道具
	ちりめんで作る干支のお人形 〔会場〕外海公民館	山下 美由紀	1	12/4	金	13:00～16:00	かわいいヒツジのお人形で、新しい年をお出迎え 〔材料費〕1,500円（別途ケース代：希望者） 〔持参〕裁縫道具
	ちりめんで作る雛人形 〔会場〕外海公民館	山下 美由紀	1	2/5	金	13:00～16:00	かわいいお内裏様とお雛様で、桃の節句を祝う 〔材料費〕1,600円（別途ケース・小物代：希望者） 〔持参〕裁縫道具
	外海名作映画館 〔会場〕外海公民館	公民館職員	2	9/14、11/9	月	昼	懐かしい名作洋画を鑑賞 ※ 申込不要 9/14…名犬ラッシー ～家路～ 11/9…チップス先生さようなら
運動・健康	みんなで楽しく健康体操 ～チェアビクス～ 〔会場〕黒崎地区公民館	岩永 加世子	4	9/10、10/8 11/12、12/10	木	10:00～11:30	座って行うエアロビクス、音楽に合わせて楽しく笑ってエクササイズ 〔持参〕タオル、飲物、ヨガマット又はバスタオル 体育館用靴（お持ちの方）
	卓球 〔会場〕外海公民館	公民館職員	8	9/16、9/30 10/14、10/28 1/20、2/3 2/17、3/3	水	朝	ゲームを中心に卓球を楽しみ、心身をリフレッシュ 〔持参〕タオル、飲物
	ダンスワークショップ 〔対象〕小学生（保護者参観可） 〔会場〕黒崎地区公民館	雅 KAZZ	3	9/26、10/24 ※ 11/28	土	10:00～11:30	ヒップホップダンスに楽しくチャレンジ 〔持参〕体育館シューズ、タオル、飲物 ※注意…11/28は外海公民館にて実施

<外海公民館からのお知らせ>

※ 講座の会場・集合場所（以下の6ヶ所になります。お間違いないようお越しください。）

- | | | | |
|------------------|-----------------|------------------|---------------------|
| ○ 外海公民館（駐車場） | 長崎市神浦江川町2 | TEL：0959（24）0460 | （神の浦バス停）から徒歩 約3分 |
| ○ 黒崎地区公民館 | 長崎市下黒崎町5157-1 | TEL：0959（25）0136 | （黒崎教会前バス停）のすぐ下 |
| ○ ながさき県民の森 森林館 | 長崎市神浦北大中尾町693-2 | TEL：0959（24）0181 | |
| ○ 外海歴史民俗資料館（駐車場） | 長崎市西出津町2800 | TEL：0959（25）1188 | （出津文化村前バス停）から徒歩 約3分 |
| ○ 遠藤周作文学館 | 長崎市東出津町77 | TEL：0959（37）6011 | （道の駅バス停）から徒歩 約3分 |
| ○ 神浦港 | 長崎市神浦江川町657 | TEL：0959（24）0211 | （神の浦バス停）から徒歩 約5分 |

※ 講座の申込

- 締切 …… 8月31日（月） ただし、定員以内であれば締切後も受け付けますので「外海公民館」までお問い合わせください。
- 受付 …… 「外海公民館」へお願いします。「黒崎地区公民館」では受け付けていません。
- 方法 …… ① 往復ハガキ（記載内容はチラシの最終ページ「公民館講座の申し込みについて」をご覧ください。）
② 窓口 ③ 電話 ④ F A X ⑤ Eメール（sotomek@mx.cncm.ne.jp）

※ ④ F A X、⑤ Eメールで申し込み場合は、往復ハガキと同じ内容をご記入ください。

※ 複数の講座を1枚のハガキで申し込んで構いません（本公民館のみ）。F A X、Eメールの場合も同様です。



申し込みメールは
コチラから