

1 陸上競技

ア 会 場 ベネックス総合運動公園かきどまり陸上競技場

イ 日 程 **令和8年10月12日（月・祝）** 競技開始 11:00 競技終了 16:00

ウ 参加資格 市内在住者・在勤者

※アスリートビブスは県登録番号を使用すること。

登録番号がない方は当日受付で貸与（競技終了後ただちに本部に返却すること）。

エ 種 目 ① 男子の部

A 小学5・6年生	100m		400mリレー
B 中 学 生	100m	3,000m	400mリレー
C 一般・高校共通	400mリレー		
D 30才未満 (高校生を含む)	100m	400m	5,000m
E 30才代	100m	5,000m	
F 40才代	100m	5,000m	
G 50才代	100m	3,000m	
H 60才代	100m	3,000m	
I 70才代	100m		

② 女子の部

A 小学5・6年生	100m		400mリレー
B 中 学 生	100m	1,500m	400mリレー
C 一般・高校共通	400mリレー		
D 30才未満（高校生を含む。）	100m		3,000m
E 30才代		100m	3,000m
F 40才代		100m	3,000m
G 50才以上		100m	3,000m

オ その他 出場できる種目は1人2種目までとする（リレーを除く。）

カ 申込方法 一般及び学校（長崎陸協登録者）は、長崎陸上競技協会のホームページ

（<https://jaaf-nagasaki.net>）に掲載の様式で申し込むこと。データ送信と印刷した申込書を、スポーツ振興課に送付すること。ホームページから申込様式がダウンロードできない人は、長崎市スポーツ振興課備え付け様式に（住所・氏名・フリガナ・年齢・種目・連絡先）を記入し長崎市スポーツ振興課へ提出。

キ 申込期間 **一般・学校とも令和8年7月24日（金）～9月4日（金）**

ク 申込先 長崎市スポーツ振興課（〒850-8685 長崎市魚の町4番1号 TEL824-3728）

※競技内容に関する問合せは、長崎市陸上競技協会（鷺尾 TEL090-7390-4640）まで