

た き かんがた ち いきほうかつ し えん  
多機関型地域包括支援センターとは

少 子 高 齢 化 や 一 人 暮 ら し の 方 が 増 え て き て い る  
こ と、家 族 や ご 近 所 と の 関 わ り 合 い が 少 な く な っ て  
き て い る こ と 等 か ら、悩 み を 一 人 で 抱 え て し ま っ た り、  
ま た、い ろ り ろ な 悩 み が 重 な り 合 っ た り、ど こ  
に 相 談 し た ら い い の か 分 か ら な い 方 が 増 え て い ま  
す。



私 たち 多 機 関 型 地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー は、ご  
本 人 や そ の 家 族 が 抱 え る 複 合 的 な 悩 み を ワ ン ス ト  
ッ プ で 受 け 止 め、そ の 悩 み を 様 々 な 支 援 機 関 と つ な  
が り な が ら、解 決 に 向 け て 支 援 し ま す。



○ 営 業 日

平 日（月 曜 日 ～ 金 曜 日）

※ 緊 急 時 は 休 日 ・ 時 間 外 も 連 絡 可 能。



○ 相 談 の 方 法

電 話 ・ 来 所 ・ 訪 問

※ ご 自 宅 等 ど こ へ で も 伺 い ま す の で、お 気 軽 に ご  
相 談 く だ さ い。

※ 相 談 は 無 料 で す。

※ 多機関型地域包括支援センターは、長崎市の委託事業  
として運営しています。



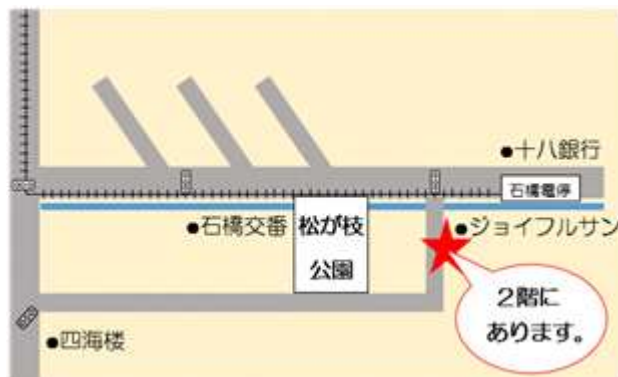
みなみたきかんがたちいきほうかつしえん  
南多機関型地域包括支援センター

〒850-0922

ながさきし あいおいまち たなか  
長崎市相生町1-17メゾンド田中202号

ながさきし おおaura ち いきほうかつ し えん  
長崎市大浦地域包括支援センター内

TEL 095-801-0711 FAX 801-0712



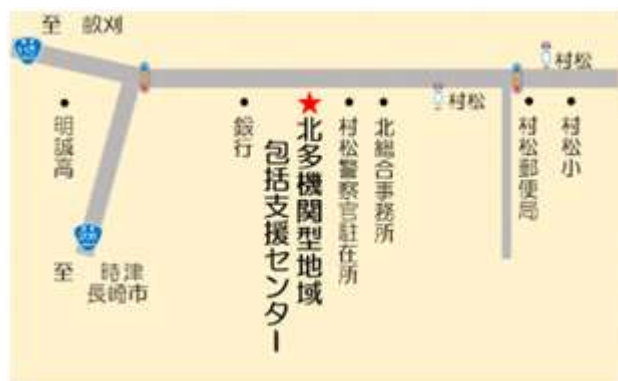
きたたきかんがたちいきほうかつしえん  
北多機関型地域包括支援センター

〒851-3102

ながさきし きんかいむらまつまち ばんち  
長崎市琴海村松町704番地14

ながさきし ほくぶ ち いきほうかつ し えん  
長崎市北部地域包括支援センター内

TEL 095-801-2765 FAX 801-2766



※この題字は長崎県立長崎特別支援学校高等部の生徒さんが作成しました。



からみあう福祉・介護の悩み…

た き かんがた  
多機関型

ち いきほうかつ し えん  
地域包括支援センター

へご相談ください。

生活の中で困った/気になると感じたら

多機関型地域包括支援センターへ。

相談例

子育てのことで

悩んでいる

お金がなくて

生活が苦しい

家族・近所に

気にかかる人がいる

介護のことで

悩んでいる

障がいのあることで

悩んでいる

家から出られない

どこに相談すれば

いいかわからない

悩みが多い...

どうしたらいいの？

あなたの悩みを受け止め、解決に向けて様々な

機関とつながりながら支援いたします。

## 相談の流れ

まずはご連絡ください。

相談員があなたのお話を伺います。  
ご家庭に訪問しお話を伺うこともできます。

悩み・問題を確認・整理します。

あなたの状況を整理し問題をはっきりさせます。

支援方針・方法をともに考えます。

問題の解決までの流れをあなたと一緒に考えます。

「つなぐ」支援を行います。

問題を解決するために、ちからになってくれる人たちとつながり、協力しながら支援いたします。

継続的に支援いたします。

あなたの状況に応じて支援を見直し  
継続的に支援いたします。

## Q&A

Q.どんなことでも相談していいの？

A.何でもご相談ください。また、お一人だけでなくご家族全体の悩みも受け付けています。一人で悩まずにお気軽にご相談ください。あなたの悩みが解決できるよう、共に考え、支援します。

Q.相談するのは本人じゃなくてもいいの？

A.家族・親族、友人や知人、近所に住んでいる等、本人との関係は問いません。

Q.窓口が二つあるけど、どちらに相談してもいいの？

A.多機関型地域包括支援センターは、二箇所でも市内全域どこへでも伺いますので、どちらに相談されても構いません。

Q.秘密は守ってくれるの？

A.当センターは「個人情報保護に関する方針」を定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、個人情報の保護に努めております。関係者との情報共有が必要になった際は、必ず本人の同意を得たうえで行いますので、ご安心ください。なお、匿名でのご相談も受け付けております。

