



伊王島地域センターだより

ペーロン大会で沸き上がった伊王島の夏

8月2日（日）、伊王島港で「令和8年度 夏まつり伊王島ペーロン大会」が開催され、伊王島チームとチームうーたん（野母崎からの参加）で2レースを行い、タイムを競いました。

また、会場には射的・輪投げの縁日コーナーが設置され、レースの合間にかき氷の早食い競争やラムネの早飲み競争・体験ペーロンもあり、大いに盛り上がっていました！

<鈴木市長も体験ペーロンに参加しました>



鈴木市長の旗振りでスタート！



レースの結果は、2レースの合計タイムで勝敗を決定。伊王島チームの猛追をかわしたチームうーたんに軍配があがりました。

来年も、選手の皆さんの頑張り・来場者の皆さんの声援で、熱い伊王島の夏にしましょう！

公民館講座を受講してみませんか(^_^)

<健康体操教室>



<たのしいスマホ教室>



<珈琲焙煎体験教室>



6月の珈琲焙煎体験教室では、『自分で焙煎する楽しさにワクワク！』など、受講された皆さんからとても大好評でした。その他「健康体操教室」は毎月第1火曜日、「たのしいスマホ教室」は毎月第1・3金曜日に開催中！（都合により開催日が変更になる場合があります）どの講座も楽しく賑わっています。初めてのカタも大歓迎！「ちょっと気になる」からOKです。皆さんも公民館講座を楽しんでみませんか。

【お申込・お問い合わせ先】伊王島地域センター ☎・898-2211 担当・森山

伊王島地域センターだより2026年9月号 ①

公民館講座受講生募集します！

* 自信がつく筆ペン教室 * ～心を込めて、一筆一筆。暮らしを彩る筆ペン教室～

- 9月3日(木)・9月17日(木)
- 時間：10:00～12:00
- 場所：伊王島開発総合センター

おのれしょ



おのれしょ

* 己書体験教室 * ～文字で遊ぶ 心が弾む あなたらしさが輝く己書～

- 9月8日(火)・9月15日(火)
- 時間：10:00～12:00
- 場所：伊王島開発総合センター



初めての方も大歓迎！楽しく、心ほぐれる時間を過ごしませんか。皆さまのご参加をお待ちしています！

【お申込・お問い合わせ先】伊王島地域センター ☎・898-2211 担当・森山

紹介コーナー ～ 池下 等さん(馬込自治会会長)にお話をうかがいました

若い頃ガス会社に勤務し、21歳で結婚、目覚町で暮らしていました。ガス配管の第二種販売主任者と液化石油ガス設備士の免許、船舶免許をとって20代半ばで伊王島へ戻り、島内のプロパン事業、米・酒の販売、新聞配達を始めました。

その頃は趣味でソフトボールをしていて、島内10チームほどあった中で“棒友(ぼうゆう)クラブ”に所属し、ピッチャーやキャッチャーで県大会にも出場しました。

教会の仕事は自分のため、そして信者さんのため、馬込地区の代表として20数年間、自治会長になるまで議長を務めていました。毎朝5時からミサの準備をするため、3時半から新聞配達をしていました。

議長を辞めても1年前までは毎日ミサに参加していました。司祭とシスターも仲が良く、うまくやっていました。

自治会長として、思い出にあるのは、NPO法人長崎海洋産業クラスター形成協議会が日鉄鉦業の遊休地にはいるときのことです。変な企業等がはいってしまうと島の住民の生活が脅かされてしまうので、自治会としても慎重に対応しました。海上にブイを打ち込むため漁業権との兼ね合いで漁協の対応をみながら自治会としての対応をしなければならなかったため住民の様々な意見を受け止めながらの対応でした。心労もありましたが結果良かったと思っています。

夏は伊王島海水浴場でうどん・カレー・たこやき・焼きそば等を提供し、賑わっています。駐在所のパトロールがしっかりしており、治安が良いというのもあると思います。平日でも来場者は500名は超えていると思いますよ。

息子は3～4年ほど、週末に四国のうどん店へ修行へ行き、伊王島大橋がかかると同時に地域センターの前にうどん店を開きました。相当頑張ってくれたと思っています。

日々思うのは、自分そして私の家族は、地域の方々に育てられてきたことです。

馬込地区の皆さんはコミュニケーションがとれており、良い人ばかり。私は常日頃、「長生きをしてもらいたい」と思っています。

教会の仕事に携わったのもご縁です。馬込の方々が最後を迎えるとき「馬込に住んでよかった」と思ってもらえるように努めていきたいと思うのです。

そのために、まず自分が健康であり続けなければならないと常日頃考えています。

何事にも積極的な池下会長。これからも健康第一で自分のために、伊王島の皆さんのためにご尽力いただきたいと深く感じさせられたインタビューとなりました。



伊王島ふれあい運動会 ～運動の秋、みんなで体を動かしませんか～

伊王島まちづくり協議会が主催する伊王島ふれあい運動会が開催されます。

皆さま奮ってご参加ください。

【日時】 10月4日(日) 午前9時20分～正午

【場所】 伊王島小中学校グラウンド



昨年度の様子

伊王島納涼会で大人の皆さんも童心に戻って一緒に遊びましょう(^^)

伊王島地区青少年育成協議会が主催する「伊王島納涼会」が開催されます。
水鉄砲サバゲー大会・そうめん流し・カラオケ大会・花火遊びなど、イベントが盛りだくさん。和気あいあいと楽しみましょう！

■ 9月5日（土）

■ 時間：14：00～20：00 ※花火は準備していますが、持ち寄りもできます。

■ 場所：伊王島開発総合センター（打ち上げ・破裂音のする花火の持ち込みはできません。）



第14回「ツール・ド・ちゃんぽん」が開催されます

今回もスタート・ゴール地点は、長崎のもぎき恐竜パークです。長崎半島を舞台に、全国各地から集まった選手の皆さんがサイクリングを通して自然を満喫し、地域の方々と交流を深めます。

伊王島はコースの折り返し地点になっていますので競技中は車両等の通行の際、事故が無いよう十分ご注意ください。皆さま、沿道からの応援をよろしくお願いします！

【日 時】10月18日（日）9：00～17：30

【コース（キングコース）】長崎のもぎき恐竜パーク（野母崎）～高浜～三和（蚊焼）～深堀～香焼～伊王島（折り返し）～香焼～深堀～土井首～三和（布巻～為石～川原）～脇岬～樺島～権現山～長崎のもぎき恐竜パーク（野母崎）

<お問い合わせ先>ツール・ド・ちゃんぽん実行委員会 ☎095-881-7090



公式ウェブサイト

コンビニでのマイナンバーカード使用で証明書の手数料がお得になります！

マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書暗証番号（数字4桁の暗証番号）を利用して、長崎市の住民票の写しや戸籍の証明書等が、全国のコンビニエンスストア等で窓口よりもお得に取得できます。

■ 利用可能な時間帯 6：30～23：00
（システム休止日、設置店舗の営業時間外を除く）

詳しくはこちら
から



取得できる証明書

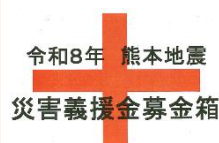
（窓口の手数料は
令和8年4月から）

コンビニ

窓口

■ 住民票の写し	200円	400円
■ 印鑑登録証明書	200円	400円
■ 戸籍全部事項証明書	350円	450円
■ 戸籍個人事項証明書	350円	450円
■ 戸籍の附票の写し	200円	400円
■ 市・県民税 所得課税証明書	200円	400円
■ 市・県民税 課税(非課税)証明書	200円	400円

熊本地震への募金を受付けています



令和8年7月28日（火）に発生した熊本地方を震源とする最大震度7の地震により、多くのかたが亡くなられ、また負傷されたかたも様々な被害で苦しんでおられます。
このため、長崎市からも人的支援として氷川町・八代市・益城町へ職員を派遣しているところです。
伊王島地域センターにおきましても、現在、窓口へ募金箱を設置しておりますので、皆さまの温かいご支援のほどよろしくお願いいたします。

※受付期間：令和8年10月30日（金）まで

フードドライブにご協力ください

10月30日（金）に伊王島地域センターでフードドライブを実施します。不要になった食品（常温保存が可能な消費期限1ヶ月前までのもの）がございましたら、お持ちくださいますようお願いいたします。

受付時間：10：00～16：00 ※生鮮食品（生肉、生魚、野菜）冷蔵、冷凍食品、アルコール類、及び食品以外のもの、金銭（寄付金）の受付はできませんのでご了承ください。

伊王島診療所からのご案内

診療所待合室でミニ講座を開催します

～どうぞ皆さまお越しください～

日 時 10月28日(水) 14:00～14:30

テーマ ①インフルエンザについて②皮膚乾燥対策について③フレイルについて、軽い体操

行政なんでも相談所 ～あなたの「困ったな」、教えてください～

皆さん、日ごろ生活するうえで、困っていることはありませんか？

たとえば、勤務先でけがをした時、育児で仕事を休まないといけなくなった時、土地を相続することになった時など、いざ困った時に「どこに相談したらいいのか」戸惑うことも多いものです。

行政相談では、専門の相談員が適切に関係機関につながるよう助言します。どうぞお気軽にご相談ください。



総務省行政相談センター

まぐみみ長崎

行政相談マスコット キクーン

行政なんでも相談所

日時：10月13日(火) 13時～15時

場所：伊王島開発総合センター

【お問い合わせ先】

きくみみ長崎

☎095-849-1101

9月・10月の行事予定

日	時	行 事 名	場 所
9/1(火)	10:00～12:00	公民館講座『健康体操教室』	伊王島開発総合センター
9/2(水)	10:00～12:00	船津いきいきヘルス	船津生活館
9/3(木)	10:00～12:00	公民館講座『自信がつく筆ペン教室』	伊王島開発総合センター
9/4(金)	10:00～12:00	公民館講座『たのしいスマホ教室』	伊王島開発総合センター
9/5(土)	14:00～20:00	伊王島納涼会	伊王島開発総合センター
9/8(火)	10:00～12:00	公民館講座『乙書体験教室』	伊王島開発総合センター
9/10(木)	9:45～11:15	がん検診	伊王島開発総合センター
9/15(火)	10:00～12:00	公民館講座『乙書体験教室』	伊王島開発総合センター
9/16(水)	10:00～11:30	お遊び教室『アンヘル』（乳幼児向け）	伊王島開発総合センター
9/17(木)	10:00～12:00	公民館講座『自信がつく筆ペン教室』	伊王島開発総合センター
9/18(金)	10:00～12:00	公民館講座『たのしいスマホ教室』	伊王島開発総合センター
10/2(金)	10:00～12:00	公民館講座『たのしいスマホ教室』	伊王島開発総合センター
10/4(日)	9:20～12:00	伊王島ふれあい運動会	伊王島開発総合センター
10/6(火)	10:00～12:00	公民館講座『健康体操教室』	伊王島開発総合センター
10/7(水)	10:00～12:00	船津いきいきヘルス	船津生活館
10/16(金)	10:00～12:00	公民館講座『たのしいスマホ教室』	伊王島開発総合センター
10/28(水)	14:00～14:30	診療所ミニ講座	伊王島診療所

発行：伊王島地域センター 長崎市伊王島町1丁目甲3271番地 ☎095-898-2211 発行日：令和8年9月1日

市役所へのお尋ね、荒天時のお問い合わせ先は次のとおりです。

●市役所の手続き等のお尋ね⇒長崎市コールセンター あじさいコール ☎095-822-8888

午前8時～午後7時 平日／午前8時～午後5時 土日祝日・年末年始

●市営住宅のお尋ね⇒指定管理者トラスティ建物管理・エルバック共同事業体

☎095-892-1132 午前8時45分～午後5時30分 平日

☎095-828-0201 午後5時30分～午前8時45分 平日時間外・土日祝日・年末年始

●伊王島大橋通行止め等のお問い合わせ⇒長崎県長崎振興局道路維持課 ☎095-844-2181(代表)

●高速船欠航等のお問い合わせ⇒野母商船株式会社 ☎095-826-6238