

9/15 (火) 年に一度の「てとての食育祭♪ (味噌作り)」

今年も JA 長崎西彼三重支店女性部のみなさんに講師で来ていただき、親子で味噌作り体験をします！みんなでこねこね、丸めますよ！1kgの味噌がお持ち帰りになります！お昼ごはんはみんなで豚汁を食べましょう♪

日時：9/15(火) 10:15~受付、終わり次第食事 予約 15 組

参加費など：参加費 300 円、別途材料費 600 円

持参物：おにぎり、お椀、箸やスプーン、タコ、水分補給ドリンクと三角巾（親も子も）

※当日の急なキャンセルの場合、味噌は職員が仕込みます。

9/30 (水) までに代金引換にて受け取りにいらしてください。

おいしく
な〜れ!



(三重地区市民センターで開催) 第10回子育て応援広場

日時：9/27(日) 10:00~11:30

参加費など：無料、予約なし 駐車場：畝刈グラウンド

地域の保健師さん等が主催のイベントです！詳しくはてとてにあるプリントをご参照ください。地域の子育て関係機関や施設、団体が集まったイベントです。遊んだり相談したり、たくさんのブースがありますよ♪



対象者：就学前の子ども（概ね 3 歳）とその保護者

（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも利用可）

開設日：月曜日～土曜日 **休館日：**日祝日・年末年始

開館時間：10 時～16 時（子育て支援員常駐）

所在地：長崎市三重町 57-1

電話番号：095-801-6177

運営団体：社会福祉法人むつみ福祉会

アクセス：車…無料駐車場があります。

バス…「東上」バス停から徒歩約 1 分

「三重」バス停から徒歩約 5 分



長崎市三重地区子育て支援センター てとて R8.9月号

鳥の声がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。

ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への情報コーナーもあります。うれしい時、不安な時、悩みを相談しな時もぜひいらしてくださいね。

子育てのツールの 1 つとして「てとて」をご利用ください♪

地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



てとてで いっしょに すごそう



妊娠期からぜひ。



親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。



就学前まで利用 OK！

小学生など上の子も一緒に OK！



ファミサボまかせて会員と（事前連絡が必要です）

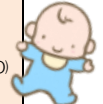
ご利用の際のお願いとお知らせ

◎風邪などの感染症の方は、熱や咳の症状がおさまってからのご利用をお願いします。たまに咳が出る方はマスクを使いながら、自分にも周りにも優しく過ごしましょう

◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しく願いいたします。

◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。

長崎市三重地区子育て支援センター「てとて」 R8.9月予定表

月	火 毎月	水	木	金	土	日
	1 予約不要 お譲り会 (10:00~15:00) 	2	3 要予約 8.9月生まれ お誕生日会 (10:30~11:00) 	4	5	6
7 白露(刈草花)に朝露がつく頃(頃)	8 予約 8 地域の日栄養士「離乳食幼児食」 (10:30~11:30) 子の見守り有 	9	10	11 要予約 お母さんのリンパケア (10:30~11:30) 子の見守り有 新月 	12	13
14	15 予約 15 食育祭(味噌作り) (10:15~受付終了後食事) 	16	17	18	19	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日 (昼夜の長さが等しくなる)	24 予約 10 助産師野間田先生講座 (10:30~12:00) 子の見守り有 	25	26	27 満月 子育て応援広場 
28	29 予約 6 ベビーマッサージ (10:30~11:30) 	30	絵本貸し出ししています♪ 自宅でも親子で絵本を楽しんでほしくて絵本の貸し出しをしています。 貸出期間:2週間 1世帯 10冊まで 			

★8/25(火)より講座予約スタート★

※予約は来館、電話(0958016177)、LINEにて

LINE 予約

OK です♪



9/1 お譲り会＜持参物：エコバック＞

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も随時受付中。

9/3 8.9月生まれのお誕生日会♪お誕生月の子は、10:00~10:30 に手形を取りますよ！

お誕生月ではない子も一緒にお祝いしましょ♪月齢記念日での利用も OK です♪

9/8 地域の日(栄養士「離乳食・幼児食について」)

地域の方々にてとてに寄っていただく「地域の日」♪今回は地域の乳幼児健診などでお世話になっている三重地区担当の栄養士さんに来ていただきます。普段気になっている子どもの食のこと、この機会にお気軽にご質問ください。10:00~10:30 は体重測定も可能です

9/11 お母さんのリンパケア

講師(てとて職員)：渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後7年 10年)お子さんと同じ空間で自分自身をリセット。ココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか？

9月は、おとめ座の新月。消化器官・脾臓・神経をゆっくりほぐしましょう

最後はゴロンと寝ころんでゆったり時間を過ごします。

9/15 食育祭(味噌作り) 詳しくは裏面へ

9/24 助産師野間田先生講座、今年のテーマは「命との語り〜今私たちに大事なこと〜」

長崎で唯一お産のできる助産院「さくらの里助産院プロジェクトマム」の助産師野間田真紀子先生を迎えて年間5回お話をしています。今回は「夏の疲れのためのツボ押し」頑張るママにちょっとしたご褒美を♪ツボを推して心も身体もリフレッシュ♪お子さんと一緒に気軽に参加してくださいね。

9/27 (三重地区市民センター開催)子育て応援広場 詳しくは裏面へ

9/29 ベビーマッサージ＜参加費 300 円＞ (対象：2か月から)

講師(てとて職員)：金子優希＜持参品：バスタオル・水分補給できる飲み物・参加費 300 円＞

前日と当日の予防接種はお控えください。1 回分のオイルのお土産付きです♪

10:30~ですがパッチテストもあるので早めの来館をよろしくお願いします

ブログ



インスタ



てとての日々の様子などは

こちらからどうぞ♪