



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 無料

HPアドレス <https://www.npo-hot.jp/>

ブログアドレス <https://hinata2940.exblog.jp/>

9月のイベントカレンダー

2026年

9月になりましたが、まだまだ暑い日が続いていますね。夏の疲れが出やすい時期ですので、子どもの様子を見ながら遊びと休息、給水をバランスよく取らせてあげてくださいね。**イベントは予約制**ですので、**9/1(火)10:00～来所時**か**お電話でお申込み**ください。7日(月)のリラックスヨガと25日(金)のベビータイムは予約している方のみのご利用となりますが、その他のイベント時はフロアーで遊ぶことができますよ。

日	月	火	水	木	金	土
		1 イベント 予約開始日	2	3	4 (予約不要) 育児相談	5 Instagram もみてね
6 お休み	7 (予約8組) リラックスヨガ	8 20周年イベ ント予約開始日	9	10 (誕生日の子は予約) お誕生会	11	12
13 お休み	14	15	16 (予約不要) 栄養相談	17	18	19
20 お休み	21 お休み	22 お休み	23 お休み	24	25 (予約12組) ベビータイム	26
27 お休み	28	29	30	10/1	10/2	10/3 ★20周 年記念イベント



★ひなたぼっこ 20周年記念イベントのお知らせ

- 期日/ 10月3日(土)10時30分～11時40分
- 参加対象/ ひなたぼっこを利用したことのある親子(小学生以上も歓迎です)
- 要予約 / **9月8日(火)10時～(予約30組)** ※お早めの予約をお願いします。
- イベント内容 / 記念セレモニーやヤマハコンサート。



EVENT情報 ひなたぼっこ

★9月 4日(金) 【予約不要】育児相談 10:00～11:30

講師: 長崎大学保健学科 佐々木先生

お母さんの健康の事や子どもさんの気になることなど個別相談(20分程度)できます。身長・体重の測定もできます。

★9月 7日(月) 【要予約】リラックスヨガ 11:00～11:30

講師: 古賀美佳さん 毎日育児をがんばっているママのためのゆっくり優しいヨガです。動きやすい服装でご参加下さい

★9月10日(木) 【要予約】9月のお誕生会 11:00～11:30

9月生まれの子どもさんは予約をお願いします。お祝いしてくれるお友だちは予約なしで参加できますよ。

(予約された方は、当日誕生カードを作成しますので10:40までにお越しください。)

★9月16日(水) 【予約不要】栄養相談 10:00～11:40

講師: ピンスターク・スノー(株) 栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談(15分程度)や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

★9月25日(金) 【要予約】ベビータイム 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。初めてひなたぼっこを利用する方も大歓迎です。参加者の交流タイムもありますよ。(参加対象は2ヶ月～10ヶ月です)