

令和8年度

高齢者ふれあいサロンサポーター養成講座

高齢者ふれあいサロンには、健康づくりや生きがいづくりなど、元気のもとがいっぱいです。あなたも高齢者ふれあいサロンを支えるサロンサポーターになりませんか？

日 時		テ ー マ
1回目	10月 8日(木) 10:00～14:30	・高齢者ふれあいサロンってどんなもの？ ・ポイント制度について ・高齢者の心身の特徴・健康観察の留意点 ・サポーター自身の健康づくり ・サロンで活かせる軽体操
2回目	10月14日(水) 10:00～15:30	・認知症サポーター養成講座 ・サロンで活かせるレクレーション① ・高齢者ふれあいサロンの実際 ・先輩サポーターの体験談
3回目	10月20日(火) 9:30～14:30	・人との関わり方の学び ・サロンで活かせるレクレーション② ・自分たちのサロンについて考えよう！

【会 場】 三和地域センター 3階 大会議室(布巻町111-1)

※会場地図は裏面参照

【対 象】 長崎市民

【参加費】 無料

【定 員】 40名

【持ってくる物】 筆記用具・昼食



高齢者ふれあいサロンとは…

地域の身近な場所で、高齢者が気軽に集える場所として、住民同士の交流や親睦・ふれあいなどを通して、心身の健康づくりや生きがいづくり、地域づくりを目指して開設されています。自主的な活動として行われており、地元の自治会や社協支部の協力・支援のもと、高齢者ふれあいサロンサポーター養成講座の修了者が中心となって運営されています。

申込先: 公益財団法人 介護労働安定センター

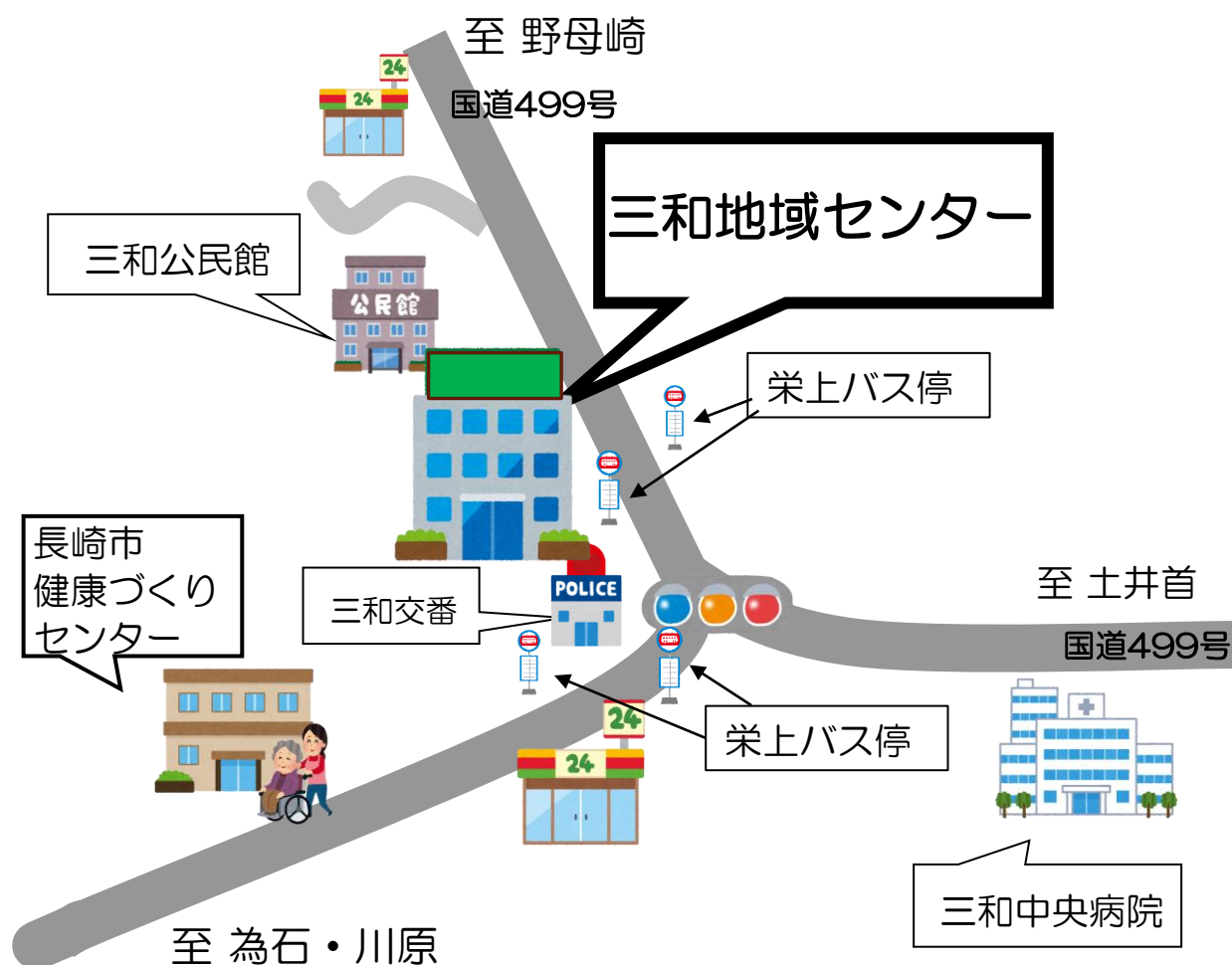
☎ 095-828-6549

9月25日(金)までに電話でお申込みください

(講座についてのお問合せ 長崎市南総合事務所地域福祉課 ☎892-1113)

※本養成講座は、長崎市が公益財団法人 介護労働安定センターへ委託している講座です。
※申込み多数の場合は、定員になりましたら申込みを締め切る場合がありますので、ご了承下さい。

会場案内



◎最寄りの公共交通機関

長崎バス「栄上」下車後、徒歩約1分

◎駐車場あり

※台数に限りがありますので、公共交通機関の利用や乗合せも
ご検討ください