



琴海地域センター管内人口 11,532人 (男 5,541人 女 5,991人) 5,795世帯 (令和8年8月末現在)
対前年同月比 △151人 (男 △65人 女 △86人) △28世帯

発行 長崎市琴海地域センター 〒851-3102 長崎市琴海村松町703番地14 電話095-884-2001 E-mail kinkai@city.nagasaki.lg.jp

みんな元気でお達者！琴海各地区で敬老会

西海地区、長浦地区、江の平区で敬老会が開催され、地域のみなさんで祝いしました。

お食事会や様々な余興が賑やかに催され、ご長寿の皆様も終始満面の笑顔で楽しんでおられました。

長年、地域のために頑張っておられた皆様のご健康とご長寿を心よりお祈りいたします。



つながるフェスティバル2026 ～世代をこえて元気発見！～ 開催！！

お子さんからご高齢の方まで、幅広い世代で楽しめるイベントです！
今年は長崎県警察音楽隊の生演奏もあるよ！

【日時】12月5日(土) 11:00～15:00

【場所】琴海南部体育館(琴海村松町)

【内容】・ゲームで体を動かそう！デジタルスポーツ体験
・あなたの鉄分足りてる？各種大人の健康チェック
・大人も子供も真剣勝負！昔遊びコーナー
・手作りおやつプレゼント(先着200名) ほかに盛りだくさん！

入場
無料



詳細はこちらから！
北総合事務所公式X



お問い合わせ先 北総合事務所地域福祉課 電話 095-814-3400

★あっと！さ@琴海 with KURUTONマーケット 2026秋イベント開催★

「あっと！さ@琴海」は、琴海の自然や文化に触れながら、地域の人々と交流を楽しめる体験型イベント。
今年も待望の秋イベント開催！大人気の体験型ワークショップや一点物のハンドメイド品は早いもの勝ち！

【日時】11月29日(日) 10:00～15:00 【場所】琴海四季彩館(長浦町50-5)

イベント等・お問い合わせ先

◎シーカヤック体験(1回30分)※小雨決行
1人乗り 1,000円 2人乗り 1,500円
担当：浦 電話：090-9496-7683



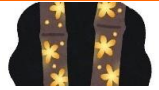
◎そば打ち体験(1打ち1～4名)
1打ち4食分 6,000円(持ち帰り可)
担当：岩下 電話：090-3013-4028



◎革イヤリング・ピアス作り体験
1回 2,000円
担当：原口 電話：090-9794-7411



◎竹灯籠作り体験
1本 1,500円



その他、飲食店・販売・体験ワークショップ等、様々な出店もあります！

グリーンツーリズム長崎あっと！さ@琴海 代表：西山 恒頭 電話：090-3734-7474

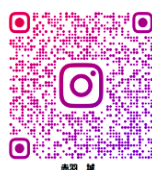
地域おこし協力隊『赤羽誠』さんのちょこっと活動紹介

最新の活動は、下に掲載しているInstagramで情報発信しています！！

9月20日(日)、琴海中学校の合唱コンクールにて、バリ・チュー・パアンサンプルで演奏を行いました。演奏の後は合唱コンクールの審査委員も務めさせていただき、特に3年生はステージに上がる直前にみんなで円陣を組んで気合を入れる姿が印象的でした。

各学年それぞれのクラスが作り上げるチームワークと今しか出せない若いエネルギーに終始胸が熱くなり、本当にたくさんの感動をもらいました。素晴らしい機会をくださった琴海中学校の皆様、本当にありがとうございました。

(文：地域おこし協力隊 赤羽 誠)



市税は口座振替で！

○窓口に行く必要がなく便利！
○納付書の間違いがなく安全！
○納付忘れがなく確実！

詳しくは

長崎市口座振替

検索

スマホやパソコンで
簡単登録！

Webでの申込は
こちらから！➡



～市税は納期内に納めましょう～

琴海地域センターマイナンバーカード休日交付	予約期限・予約専用ダイヤル	受付内容
11月21日(土) 9時～12時 ※日曜日ではありませんのでご注意ください	11月13日(金)・電話 095-829-1798 ※カード受取には事前予約必要	マイナンバーカードの交付、 電子証明書の更新手続き

「秋の講座」で学びませんか？

【お問い合わせ先】 琴海文化センター
電話 095-885-2041

募集期間に定員に達しなかった講座の受講者を募集しています。
先着順で、定員に達した時点で募集を終了します。
申込受付は琴海文化センター窓口又は電話で、平日9時から16時までです。



講座情報は
こちらから
➡



講座名	会場	講師	開催日時	定員	備考
筆ペン教室	琴海文化センター	小松 明美	11月16日 月 13:30～15:30	12	2回連続講座です。基本編と実用編を実施します。 【準備するもの】 中字毛筆タイプの筆ペン
パソコン教室A			11月30日 水 10:00～12:00		
スマホ教室	琴海南部文化センター	ソフトバンク認定講師 辻 啓悟	11月24日 火 10:00～12:00	20 ※最小催行 10	LINEを使った防災対策やスマホの詐欺対策など、スマートフォンの使いこなし方を学びます。 ※講座用の統一貸出機を使います。
おいしいコーヒーの淹れ方B			11月12日 木 10:00～12:00	20	
					産地やブレンドによる味の違いを学びます。 【準備するもの】 コーヒーカップ【材料費】1,000円

申込不要の講座

事前の申込は不要です。当日、直接会場にお越しください。



【映画会】

上映作品	開催場所	開催日時	備考
百年の男	琴海文化センター	12月2日 水 13:30～15:30	がんを宣告された男と同居人となった若い夫婦の交流を描いた作品
	さざなみ会館	12月9日 水 13:30～15:30	

【さざなみ会館講座】 ※会場：琴海さざなみ会館（琴海形上町）

講座名	開催日時	備考
お口のお手入れ&体操	11月20日 火 13:30～15:00	お口のケアの仕方や、かむ力を維持する方法を学びます。

【人権啓発研修会】 ※会場：琴海文化センター（長浦町）

講座名	開催日時	備考
琴海文化センター人権啓発研修会	12月10日 木 13:30～15:30	講師：西依 貴志氏 演題：「わたしたちのじんけん」

北総合事務所 地域福祉課 健康支援係からのお知らせ

【お問い合わせ先】 電話 095-814-3400

○健康支援係では、三重、外海、琴海地区にお住まいのかたの乳幼児健診や子育て支援のための教室や相談、健康づくりのための各種教室や相談、高齢者の福祉サービスの利用等の相談を行っています。

○詳しい事業の内容・日程は、広報ながさき4月号「けんしん」特集号または健康支援係ホームページをご覧ください。



健康支援係
ホームページ
はこちらから



介護についてお話ししませんか？

【お問い合わせ先】 北部地域包括支援センター
電話 095-801-2730

オレンジカフェよかとこ（奇数月の第2土曜日開催）			きんかい介護家族会（毎月第3木曜日開催）		
認知症について気軽に学んだり、相談や情報交換ができる場です。参加費や申込は不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。			介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。		
日 時	11/14(土) 13:00～15:00	場 所	四季彩館（長浦町）	日 時	11/19(木) 10:30～11:30 場 所 琴海南部文化センター
テーマ	栄養と認知症予防		対象者	自宅で高齢者の家族を介護している方又はその経験者	
講 師	真珠園療養所 作業療法士 福田 健一郎 氏		内 容	介護をする上での悩みやわからないことを、お茶を飲みながらゆっくり語りましょう。介護経験者のお話も聞くことができます。	

マイナンバーカードで簡単！証明書を取るなら便利でお得なコンビニで！

土日祝日も利用可能。
6時30分から23時まで証明書がとれる！

全国のコンビニ等のマルチコピー機から
証明書がとれる！

長崎市民の方は、
窓口よりお得に証明書がとれる！



操作方法はこちら↑

取得できる証明書の種類	手数料	
	市の窓口	コンビニ
住民票の写し	400円	200円
印鑑登録証明書	400円	200円
戸籍全部事項証明書	450円	350円
戸籍個人事項証明書	450円	350円
戸籍の附票の写し	400円	200円
市・県民税 所得課税証明書	400円	200円
市・県民税 課税(非課税)証明書	400円	200円

こんなに違う！