

無料

県南地域対象

気づきからはじまる わたしの地域づくり

～「無意識の思い込み」を超えて～



「男は仕事、女は家庭」「普通はこうすべき」といった、自分では気づきにくい無意識の思い込み。それがアンコンシャス・バイアスです。本講演では、内閣府の見解や最新の調査データをもとに、多様性を認め合う社会や地域づくりのために、私たちが今すぐできる「気づきと行動のヒント」をお届けします。

一人ひとりが個性を活かして生き生きと暮らせる、これからのまちづくりを一緒に考えてみませんか？

令和8年

日時

11月5日(木) 13:30~15:30

会場

大瀬戸コミュニティセンター
(西海市大瀬戸町瀬戸桜浦郷2222)

定員

50名 定員になり次第締め切ります

申込方法

FAX  メール  または WEB
(詳細は、裏面をご覧ください)



上の二次元コードを読み
取ると申込できます

申込期限

10月23日(金)

講師紹介



藤原 千晶 株式会社ワークライフシナジー研究所 代表取締役
16年の金融機関勤務で、融資や資産運用など相談業務、広告宣伝をはじめ営業企画業務を担当する。金融機関での接客業務や企画運営業務を通してコミュニケーションの大切さを実感し、『産業カウンセラー』『コーチング』の資格を取得、窓口業務、教育、マネジメントに活かす。
現在は、人材育成、組織風土改革、働き方改革等により、魅力ある組織作りをサポート。「個と組織の成長による成果創出支援」を行っている。



主催：長崎県男女参画・女性活躍推進室

☎ 095-822-4729

長崎県男女共同参画推進センター きらりあ 行



095-822-4739

FAXで申込をされる方は、こちらの用紙を送信してください

1 1月5日「気づきからはじまる わたしの地域づくり」

フリガナ お名前		
お住いの地域 所属（任意）	市 町	所属（任意）
日中連絡可能な電話番号		



メールで申込をされる方は、①～④をお知らせください

S160201-kiraria@pref.nagasaki.lg.jp

①研修名「気づきからはじまる わたしの地域づくり」

②お名前 ③居住地・所属（任意） ④連絡可能な電話番号

WEBでも申込いただけます。

右の二次元コードを読み取ってください



無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）とは



たとえば、こんな思いありませんか？

チェック

- ☐ 男性は仕事をして家計を支えるべきだ
- ☐ 男性は人前で泣くべきではない
- ☐ 組織のリーダーは男性の方が向いている
- ☐ 親の介護は女性がするべきだ
- ☐ 男性は結婚して家庭をもって一人前だ

※内閣府アンコンシャス・バイアスチェックシートより抜粋

お問
合せ
先

長崎県男女参画・女性活躍推進室 担当：浜口・山口・宮田



095 - 822 - 4729



095 - 822 - 4739

※申込に際してお送りいただいた個人情報、当研修会の運営以外には利用しません。

令和8年度 長崎県男女共同参画地域リーダー育成事業