

市民が紹介する

高島コース

距離:3.0km 所要時間:約 37 分

(分速 80m 普通歩行で計算)

消費カロリー:150kcal

(男性 2 名、女性 3 名の平均値)

①いやしの湯



プールもあります。

②グラバー別邸跡



③景観の良いところ



軍艦島が見えます！

- ・グラバー別邸跡から終点まではトイレがありません。
- ・バックチケットを利用すると、いやしの湯、プールが利用できます。
- ・海水浴や釣りができ、子供からお年寄りと一緒に楽しむところ。1周3km 島全体が美しい。

明日の健康は今日の1歩から



復航 (高島→伊王島→長崎)				
港名	高島	伊王島	神の島	長崎
1便	6:27	6:45	6:57	7:09
2便	8:00	8:15		8:34
3便	9:30	9:47		10:06
4便	10:55	11:10		11:29
5便	12:40	12:55		13:14
6便	14:35	14:52		15:11
7便		15:53		16:12
8便	17:10	17:26		17:45
9便	18:37	18:52		19:11
10便	20:15	20:30		20:49
11便	21:42	21:57		22:16



往航 (長崎→伊王島→高島)				
港名	長崎	神の島	伊王島	高島
1便	5:50		6:11	6:23
2便	7:20		7:42	7:54
3便	8:50		9:12	9:24
4便	10:15		10:39	10:51
5便	11:50		12:15	12:27
6便	13:55		14:18	14:30
7便	15:30		15:49	
8便	16:25		16:48	17:00
9便	17:55	18:08	18:22	18:34
10便	19:20		19:42	19:54
11便	21:05		21:27	21:39

<アクセス>

長崎駅より路面電車で「正覚寺行き」に乗車、大波止電停で下車 徒歩4分。
長崎港より高速船コバルトクイーン高島行きに乗船。(乗船時間:約35分)

平成 年 月 日

サポーター確認印

