

市民が紹介する

野母コース (野母崎地区)

明日の健康は今日の1歩から



距離:2.0km 所要時間:約 25 分

(分速 80m 普通歩行で計算)

消費カロリー:78kcal

(男性 1 名、女性 2 名の平均値)

ゴール
権現山自然公園

※ウォーキング後、ここで
お弁当を食べると、きっと
おいしい!

野母崎

③
②
権現山
桜並木(春にはソメイ
にあえます。)

坂をのぼりきると
海が左手に見え、
爽やかな気分になる。

秋にはコスモスが
咲き乱れます。

①

① 景観の良いところ



五島灘を眺めながら、ただひたすら権現山を目指す。

② やぶ椿



やぶ椿の群生時は美しく、多数の人が訪れる。

③ 権現山展望所



東に天草灘、西に軍艦島が浮かぶ五島灘南に東シナ海からの眺望、特に夕日は美しい。

自動販売機

トイレ

バス停

<アクセス>

長崎駅(南口バス停)より、長崎バス樺島行き、岬木場行き、乗車し、「野母」バス停で下車 徒歩3分。

平成 年 月 日

サポーター確認印