

市民が紹介する

出津文化村コース (外海地区)

距離:6.2km 所要時間:約 90 分

(分速 80m 普通歩行で計算)

消費カロリー:約 360kcal

(男性 2 名、女性 3 名の平均値)

① ヴォスロール通り



歴史への入り口 (急な坂です)

② 分岐点



左側の細い道を歩き、202 号線の橋の下を通ります

③ サンタマリアの広場



神聖な気持ちで疲れも癒されます

明日の健康は今日の1歩から



・歩いてみると川のせせらぎをはじめ、森林浴が楽しめる。
・見所も多く (キリシタン関連)、知的にも身体的にも素晴らしいコース。
・上り下りが適度にある「やや健脚コース」

<アクセス>

- 中央橋 (県庁坂通り側) バス停または長崎駅前 (北部向) バス停より
- ・長崎バス「さくらの里ターミナル行き」に乗車、終点下車後はさいかい交通に乗り換え、「板の浦行き」に乗車し「出津文化村」バス停で下車、徒歩5分。
- ・長崎バス「板の浦行き」に乗車し「出津文化村」バス停下車、徒歩5分。

【コース検証者】首藤輝彦、佐藤哲康、川口裕美子、江口洋子、祝恵子
【コース検証日】令和2年12月11日