

健康・福祉

健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「ひきこもりの基礎知識を学ぼう」	4/17(水)	14:00~16:00	市役所2階 市民利用会議室	※ 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 申 電話 問 ①
認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい	4/23(水)	13:00~15:00	もりまちハートセンター	申 電話 問 ②
臨床心理士による こころの健康相談	4/25(水)	9:00~、10:00~ 11:00~	市役所11階 相談室	申 電話 他 家族の相談も可 問 ①
お手軽ウォーキング 福田サンセットコース (5.0km)		10:00~12:00	小浦船津公園集合	※ 市民 定 30人 申 市ホームページ、電話 締 4/11(水) 他 雨天中止 問 ③
京泊・多以良コース (4.0km)	5/10(金)		京泊公園集合	※ 市民 定 30人 申 市ホームページ、電話 締 4/26(金) 他 雨天中止 問 ③
自死遺族のつどい	4/27(土)		市民会館	※ 大切な人を自死で亡くしたかた 申 電話 問 ①
春のスポーツ	5/1(水)・8(水) 15(水)・22(水)		深堀地区ふれあいセンター	※ 姿勢を良くする体操、真向法体操 定 40人 持 ヨガマットかバスタオル 申 電話 締 開催日前日 問 ④
タイの健康体操 ルーシーダットン	4/17(水) 5/15(水)・29(水)	19:00~21:00		持 ヨガマットかバスタオル 申 電話 締 開催日前日 問 ④


問い合わせ ①精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311) ②認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)
③あじさいコール (☎ 822-8888) ④深堀地区ふれあいセンター (☎ 871-2387)

♥ 難聴者・中途失聴者向け
手話講座
障害福祉課 ☎829-1141
※ 難聴者・中途失聴者や家族など
日 5月7日~7月9日の毎週(水)
時 午後1時30分~3時
所 もりまちハートセンター 定 20人
申 往復はがきに、住所、氏名(返信用も記入)、生年月日、電話番号かFAX番号を書いて、もりまちハートセンター「難聴者・中途失聴者手話講座」係(〒852-8104 茂里町2-41)へ。
締 4月26日(金) 問 ☎ 842-2525

♥ 生活保護の相談
ためらわないで
各問い合わせ先
生活保護は、病気やけがで働けないかたや年金などを受け取ったりしても生活ができないかたの最低限の生活を保障し、自分の力で生活できるようになるまで援助する制度です。生活保護の申請は国民の権利です。ためらわずに相談してください。
問 生活福祉 1・2 課 ☎ 829-1144
地域福祉課 (東) ☎ 894-1247
地域福祉課 (南) ☎ 898-7860
地域福祉課 (北) ☎ 814-3400

♥ 生活の心配事の相談は
生活支援相談センターへ
生活福祉2課 ☎829-1144
物価高騰などの影響で生活が苦しいかたや、今後の生活に不安があるかたの相談を専門のスタッフが聞き、生活の立て直しを支援します。
日 平日の午前9時~午後5時
所 生活支援相談センター
他 離職などで住居を失ったかたや失う恐れのあるかたに、就職活動をするなどを条件に住居確保給付金を支給しています。
問 ☎ 828-0028

〈広告〉



株式会社 福田工業
長崎県長崎市小江町2734-31
☎ 095-894-9222

建設業許可(般)第28236号
産業廃棄物収集運搬業許可 第231190号

~総合建設業~
解体工事・土木工事
塗装工事・防水工事
外構工事・リフォーム

お住まいの困りごと
お気軽にご相談ください。

株式会社福田工業 検索