

令和7年6月からはじまります！

長崎市 5歳児健康診査

～お子さんの健やかな成長と発達のため・安心して小学校生活を迎えるために～

年中クラスのお子さん

対象 **長崎市にお住まいで**
実施年度に**満5歳**になる**お子さん全員**

会場 お住まいの地域で異なります

(中央地区) ・市役所 2階乳幼児健診室

(東部地区) ・東部地区にこにこセンター

(南部地区) ・長崎市健康づくりセンター

(北部地区) ・三重地区市民センター・琴海南部文化センター

対象の年齢になったら、
長崎市から案内が届きます

5歳児健診は
年長時にある就学時健康診断前の
最後の健診になります

★ 5歳児健診では何をするの？

・5歳児は、ことばを理解する力や社会性が高まる時期です。

お子さんの

- ・からだやこころの育ち
- ・運動やことばの発達
- ・生活リズムや食事のこと
- ・園での過ごしかた

などについて、確認します。

★ なぜ5歳児健診が必要なの？

・楽しく小学校生活を送るために、
小学校入学へ向けた準備のこと、
園やお家での生活で、心配なことはないか・・・

必要なサポートについて、保護者の方と相談しながら
一緒に考えていきます。



★ 健診を受けたら、発達が遅れているといわれるのではないかと心配・・・

・5歳児健診は、病気や障害を特定するものではありません。お子さんへの理解を深め、健診での気づきを、園やお家での生活や、小学校入学に向けた準備にいかすためのものです。

★ 健診後はどのような支援が受けられるの？

・日常生活の中でのお子さんへの関わり方や子育てに関する悩みなどについて専門職に相談できます。

・健診後も、園などと一緒にサポートを行うほか、入学にむけて不安なことや、どんな学びの場がいいかなどを、教育相談・就学相談で相談できます。

・より専門的な検査が必要な場合には、専門の医療機関等へご紹介します。

お問い合わせ

長崎市子ども家庭センター

(子育てサポート課) 095-829-1255